





"సి కెక్కువయితే ఇలా వచ్చేయ్య. ఇలా మాట్లాడుకుంటూ వారు భోజన లిద్దరు వాడిపోయిన ముఖాలతో పచ్చి  
 గమనిన నందిన కూర వేసుకూతం తిన వాణి చేస్తున్నారు. ఆయా చాళుకి మించి అక్కడి వాణి కుర్చీలలో జారబడ్డారు  
 కూడదా ఏం?" వీళ్ళు వచ్చాయి చేస్తూంది. ఉప్పురంటూ. కొత్తల్ని దివలో వచ్చింది అనుకుంటూ  
 "ఎందుకు తినకూడదు? సువ్వు ఒక అమ్మాయి అప్పుడే వచ్చింది. "అయ్యా! కాంటినుకు వెళ్లి కాఫీ అంతవరకు మిరి రోజలో వాని ఇంకా  
 మేం వండిన పదార్థాలు తింటావో, లేదో డ్యూటీకి వెళ్ళవోతూ ఆర్డర్ ముందు తప్పిస్తా?" అంటూంది అందులో ఒక గొణి ధని చేస్తున్న వారంతా వా  
 అని." నిలబడి తన సొందర్ల్యానికి మెరుగులు అమ్మాయి. ఇదంతా చూస్తూ ఉంటే నమని మాని రమసు మానీ వివరస్పృశి  
 "నిక్కేవంటా తింటాను. వాన్ వెజ్ దిద్దుకుంటూంది. ప్రసంగంలో ఆనందమే కానీ, దుఃఖం వ్రేల వైపు చూశారు. వాంలా ఒక  
 టేబియన్ డిన్ కాకపోతే సరి." డ్యూటీ అంటుపోయిన అమ్మాయిని విక్కాదా తదేమా పనిపించింది తమకు పొరి జడివాణి కురిసి నెలెనున్నా విళ్ళ

— రోహిణి

వారములు చాలు చేసుకుంది. ఏదెవరి పోరాటం పట్టించుకోవడా, ప్రభావాల రమణు పెక్కా గదిలోకి తీసుకుపోయింది. అది కూడా ఇంచుమించు మోటులే గద అంత విశాలంగానూ ఉంది. అందులో ఒక పెక్కా రెండు కుర్చీలు, ఒక బల్బు, దాని మీద ఒక ఫోను ఉన్నాయి. మిగిలిన స్థలమంతా పరిసరగా మూడే అంతస్తుల పెండ్లాలు, వస్తులు ఆమెకు అడ్డు ఉన్నాయి. ప్రభావతి రమణు తీసుకుని వెళ్ళి ఒక కుర్చీపై ఒక ట్రాఫ్ లెట్, అను ముందు గదిలో ఆయాలో రెండు టేబుల్స్, రెండు షాఫ్టు టేబుల్స్ అడగించి, మళ్ళీ రమణు దగ్గరకు వచ్చింది.

బంధువు ప్రతిమలా ఆ గదిలో మాన్వే పనిరయినా కన్ను తీసుకోవడం కష్టమే. ముచ్చాటలు చంద్రావతి మలిసంబంధం రమణు ముఖంలోకి తీరిపారి చూడసాగింది ప్రభావతి. ఆయా ఫల వారం స్టేట్లు బల్బు మీద పెట్టింది. అంతవరకు ఆ గది సలహాలలా తన విశాల సోగ కళ్ళతో పరిశీలిస్తున్న రమణు, స్టేట్లు శబ్దానికి ఇటు తిరిగి చూసింది. ఎదురుగా చిరునవ్వుతో అసలే గమని స్తున్న ప్రభ 'తిను' అన్నట్లు నంజ్జ చేసింది. ఎవ్వాళ్ళయిందో భోజనం చేసి అన్నట్లు ఆవురుమంటూ స్టేటు ఖాళి చేసింది. అది చూసిన ప్రభ తన పక్కం కూడా ఆమె ముందుకు తోసింది.

గమని 'చూడ మంచినీళ్ళు తాగుతూ ఉన్నావు' అని అన్నాడు. 'ఇంకా చాలా ఉంది' అంది. అలా మూటలో రావణుడున్నా ఈ ఎ.డి. బొమ్మ పలుకుతూండే! అని అన్నా వడింది ప్రభ. రమణు కాసేపు, తమ పరిసరం చూస్తూ, 'ఇప్పుడు చెప్పామా— సు మ్మె. రు? ఎందు కింత భయపడ్డావు? ఈ ఉరు కొదా?' అంది.

"కాదండీ. నేను ఇంట్లోంచి వచ్చే కొన్నా వా చెప్పా ఉంది అ పతాకానికి శారు" అంటూ ఏడుపు ముదలు పెట్టింది డా అన్నాడు. ప్రభ రెం చెయ్యాలో తోసలేదు. ఆ ముందుగా చూస్తూ రెండు నిమిషా ఉండిపోయింది.

"ఈ ఉన్నా మీ చూపు తన రమణు ఇవ్వారా?"

"ఊ. మా మామయ్య ఉన్నాడు. నేను వెళ్ళి తూపు, ఆ డ్రెసు తిరియిదు. ఫోనుకూడా ఉంది."

"ఆయన కేం పని?"

"ఏమో నాకు తెలియదు. నింబరు 2031."

"అండీ, పిలుస్తాను. చాలో టూ జీరో త్రీ ఎన్ ఓ వెంకట్రావుగారి ఇల్లె నా అండీ ... రాంగే నెంబరు ... సారీ అండీ... వెళ్ళేయండి ... ఏమన్నా, నెంబరు మరలించావా?"

"అవుండీ... త్రీ జీరో టూ ఎన్."

ఆ సంబంధ కూడా పిలిచింది ప్రభ. అది ఒక అసీను. ఇంకా లాభం లేదని డైరెక్టర్ తీసి వెంకట్రావు పెంబు నంబర్లన్నీ పీలిచి చూసింది. చా రెంబరు రమణు మేనుమామలు కాలేదు, ప్రభ విసిగిపోయింది. ఏం చెయ్యాలో తోచక అసీనుగారి పెద్దకు వెళ్ళి ఆ పిల్లపెద్ద ఎండి ఏమీ రాబట్టలేక సోయాసి జరిగినదంతా చెప్పింది. అసీనుగారు వెంటగా నవ్వుకున్నారు. "సరేలే, అన్నా, ఈ లోకా ఆవిర్భవ మో ఇంటికే తీసుకు వెళ్ళు. మీ వెళ్ళేళ్ళు ఉన్నాడు కనుక మూలలో బుజ్జగించి అమలు ఎంతి రాబట్టడానికి ప్రయత్నించు. పెరుకులో ఉన్న పిల్లని పో వదిలేస్తాం? రేపు తంబాతి ఎంత ఆలోచిద్దాం."

ప్రభావతికి తండ్రి, అన్నంమ్మలు ఏవరూ లేరు. పెద్దకూతు రయిన తనే సంపాదనపరురాలు. ముగ్గురు చెల్లెళ్ళు, తల్లి, కుటుంబ భారం తనే భరిస్తూంది. పెద్దలు సంపాదించి పెట్టిన ఇల్లు మాత్రం తల దాముకోవడానికి మిగిలింది. ఆ ఇంట్లో అయితే అడవిల్లల మధ్య చినుప్పగా ఉంటుందిని అసీనుగారి ఆశయం. అందుకే రమణు ప్రభ కప్పగించా రాయన.

ఇంటికే వెళ్ళగానే చిన్న చెల్లాయి రాధ ఎదురు పెచ్చింది.

"అక్కా! నాకు చాకలెట్లు తెరవా? ఈ అక్కా ఏవయ?" అంటూ ప్రభను వాల్చేనుకుంది.

"నీకు చాకలెట్లు తెచ్చానమ్మా, ఇవ్వా. మరి నా బహుమతి ఏది?" "ఇంకా!" అంటూ రాధ ప్రభ రెండు బుగ లూ ముద్దుపెట్టుకుంది.

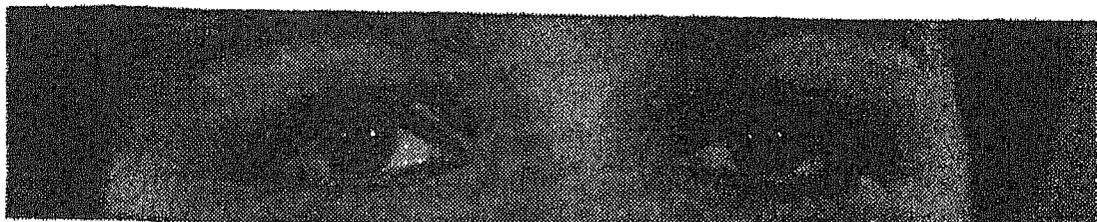
"నా బంగారు చెల్లి! అమ్మ ఏం చేస్తోంది?"

"నీదేసం టిప్స్ చేస్తోందక్కా. మరీ ... శాంతక్కా, పీతక్కా నీనిమాకే వెళ్ళారు. సన్న తీసుకెళ్ళామంటే పెద్దపా అన్నారక్కా. మరి ... నాళ్ళదే పాకలే టిప్స్ కెం?"

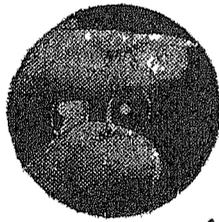
"అలాగేనమ్మా. మనెద్దం ఈ కౌత్ అక్కతో వెరదాంలే పనిమాకే. కానీ మంచినీళ్ళు తెచ్చి పెచ్చు. కూర్చో రమా. అమ్మని పిలుస్తాను." బొద్దుగా, ముద్దుగా నాలుగే కల్పంటాయోమో రాధ ముద్దొచ్చింది రమణు. తనకు చెల్లెళ్ళు లేరు కదా అనుకుంది.

వంట ఇంట్లోకి వెళ్ళిన ప్రభ, శల్లితో రమణు గురించి చెప్పింది.

"ఈ తంటనం చెల్లి కెక్కెం చూశానా? నేమిటి? మనకున్న సమస్యలు చాలాకనా? వాయ్యా! ఇంట్లోంచి రేచి పెచ్చు పిల్ల ముం ఇంట్లో మాత్రం వీ మితంగా ఉండ గలందామా? ఏమిటో, పెచ్చుడూ ఏతో తెచ్చి పెడుతూ ఇంటావు ..."



# కళ్ళజోడు లేకుండా మెరు కంటి చూపు పొందగలరు!



మీకు ఇరతకన్న ఎక్కువ అనందాన్ని చేపా ర్థ మరొకటి ఉంటుందా!

## 'కాంటాక్ట్ లెన్స్' అను వాడండి

ఈ 'కాంటాక్ట్ లెన్స్' అ ప్రావృత్యం, చూడవచ్చి మరయు అపొక (కాటాక్ట్ అవరేషను పిచ్చుట), కెరాటోకోనస్, అనిసోమెట్రోపియా, అనిసకోనియా, సోమోపాసియా మొదలైన వృద్ధిదోషముల కంటారి ఉత్తమమైనది.

మీ కంటి వైద్యుని సంప్రదించండి

'కాంటాక్ట్ లెన్స్' అను మీ కంటి పొవలకు మినుమిరే అవసరంకంగా పెట్టకోవచ్చు... తనవనకానవచ్చును - కొద్దిదినముల అభ్యాసంకో, మీ కళ్ళకు పెట్టకోవచ్చు అందిన్న 'కాంటాక్ట్ లెన్స్' అ అవసరం అగునందవే. కనుక మీ చూడర' ముఖంలో వర్ణిచువచ్చును సుఖము

అతర వివరములకు: ఆసియా కాంటాక్ట్ లెన్స్ లేబొరటరీ పోస్ట్;

శ్యాటోరబి: 13, కిల్ గ్రీన్ అవెన్యూ, హారంగాంట్ రోడ్, మదరాసు-51. 662600 83722 82593  
కాంటాక్టును: 5-G, నీరభగ్గ అద్వరత్ స్ట్రీట్, నుంకోనాకమే, మదరాసు-51.



సాధారణంగా పిల్లలుగాది, పెద్దలు గాని చిన్న తేు పెద్దలవలాలారు గురి అవుతుంటారు. అప్పుడు కంగారు ఎవక ప్రభుమి చికిత్సలు చేసి ఆ తరవాత డాక్టరు దగ్గరకు తీసుకు వెళ్ళాలి. (పతి దానికి డాక్టరు దగ్గరికి తీసుకువెళ్ళి ఎవరం లేదు. అంటే ముక్కులో ఏదన్నా చిక్కుకుంటే, లేదా కంట్రో ఏదన్నా పడితే అప్పు మాల.

పిలు రొక్క రెండు ప) గుర్తులు కుంటారు. కరచిన వాని శరీరం కంటికిగి రేదా పచ్చ రంగుకి గని మారలుంది. నోటి నుంచి మురుగు పుండ్రింది. కంటిమీపు సగిండ్రింది. స్పర్శజ్ఞానము పాటొంది. తిరవత చికిత్సచేసి విధానముల వయోకుందాం.

**పాము కరస్ట్రే చికిత్స చేయు విధం:**

దీనికంటే ముందర పాము కరస్ట్రే లక్షణాలను గమనిద్దాము. కరచిన స్థలమందు ఒక ఇండ్రి అవాలి

“హాపలికి రంజమ్మా!” అన్న ప్రభ పిలుపుకి శివమూర్ గారు తెప్పరిల్లి, “రాణీ! లోపలి కి వెళదాం, పడ” అంటూ కూతుర్ని గుండెల దగ్గరగా తీసుకుంటూ లోనికి నడిచారు. విడిచిపెడితే మళ్ళీ, అమకు దూరములు పోతుండేమానస్సులు రెండువైపులా రమసు అస్సాయంగా పట్టుకుని నడుచున్న రాణేశ్వరి, శివమూర్ లు చూస్తూ ఉంటే ఇటువంటి తరిదండ్రులను విడిచి ఈ పిల్ల ఎండుకు వచ్చింది చెప్పి అని ఆసీనరుగారు వింతగా మిన్నున్నారు. రమ చేప్పిన రెండు కథ నిజమే నన్ను నమ్మకం వచ్చి లోపలికి ఆమె ఎద్దంచరకి నవ్వుకుంటూంది ప్రభ. ఇవేమీ తెలియని ప్రభ తల్లి వచ్చిన వారిని సత్కరించడానికి లోపలికి వెళ్ళి కాపిలు తయారుచేసి తీసుకు వచ్చారు. అంతా కూర్చుని కాఫీలు తాగుతూ ఉండగా ప్రభ తనకు శాంతి చేప్పిన కథ చెప్పి, “ఇది నిజమేనా, రమా?” అని అడిగింది. అంతవరకు ఉన్న బెంగంలా పోయిన రమ “అవును, డాడీ, మిమ్మల్ని సర్త్రయిజో చేద్దా మునుకున్నాను. ఛా! నా ఎద్దంచరకి పాడుచేసి మీరు ఎచ్చేకారు” అంది నవ్వుతూ.

మొదట కరచిన చోటకంటే పై భాగం ఒట్టలో రెక తాడులో గాని గట్టగా బట్ట కట్టాలి. ఇప్పు కట్ట బట్టలు పంపి ర్తుం పైకి పోటలు అస్సారం చేయ. అరవత కరచిన చోటు వదునైన కల్లిలో గాని రేదా ప్లయలో గాని రక్తం లీయాలి. (ఇక్కడ కొంచెం గమనించదగిన విషయ మెమంటే ఈ కల్లి లేక జేద తుప్పు పట్టింది ఏనికి రారు.) ఆ స్థలమున పాటాషియమ్ పర్యాంగనేలు వేసి దానిపైన నిమ్మ కాయ రసమును పిండాతి. లేదా ఈ కరచిన భాగమును ఇసుక కడ్డిలో బాగుగా కల్పనచేసు. లేకపోతే క్షరలోగాని, కల్లిలోగాని వేడిచేయాలి. పై విధంలో చెప్పిన విధంగా చేసి అప్పటికి అలసి (కరచినవాని) బాధ అగ్గి కపోతే డాక్టరు దగ్గరకు తీసుకు వెళ్ళవలెను.

విశిష్టమైన లక్షణములు కలిగిన మరలం సంభవిస్తుంది. అంటే పాము కుషోమల మధ్య ముక్కు చివర లేదా కరచినచోటు చొప్పి ఎక్కువై రక్తం ప్రసరించిన కరచిన చోటు చ్చకా ఆకారము గుర్తుపడిన అతడు బ్రతజాలరు.

**తేలు కరచిన ఎడల చికిత్స చేయు విధం:**

దీనికికూడా పాము కరచిన చేయు విధానమే. కరచినభాగం కొంచెం పైభాగం ఒట్టలో కట్టకట్టాలి. అరవత కరచిన స్థలము కల్లిలో కొని కొంచెం గుర్తు పట్టి దానిమీద పాటాషియమ్ పర్యాంగనేలు వేసి దానిమీద నిమ్మరసం పిండాతి. లేదా ముల్లంగి గడ్డను కొంచెం ఉప్పు కలిపి మెత్తగా పాడిచేసి తేలు కరచిన భాగమున పూయాలి. ఇదికాక పోతే మిరియాల, జిల్లేడిపాలు మిశ్రము చేసి ఆ భాగమున పూయాలి. వేసిన తరవాత బొటనవేలితో రుద్దాలి. లేదా జిల్లేడిపాతో ఇంగువను కలిపి మూత్ర పైజాలో చేసి సిరెండలో ( అంటే ఎక్కువ ఎండ ఉండకూడదు. సిడలో అయినా ఫరవాలేదు.) ఎండబెట్టి బాటిలో వేసి అట్టి పెట్టుకోవచ్చు. ఈ కరచిన వాళ్ళు వచ్చినప్పుడు ఈ మూత్రము రాముమీద పేట్టి కొద్దిగా

# ప్రథమ చికిత్స

నిరుపాసి ఈ మూత్రను కలిపి ఆ కరచిన స్థలమునందు పూయాలి.

**నీళ్ళలో జారి పడినప్పుడు:**

వ్యూహో పడిన వ్యక్తిని బయటికి పి ఆలసి తడిబట్టలు పిప్పి, శరీరమును బాగుగా వేడిచేయాలి. అరవత అతనికి పాడి బట్టలు కట్టాలి. (త్రాగిన నీరు బయటికి రావలెననిపి, వ్యక్తిని బోల్దా

## నీరా

వదుకోబెట్టి, పొట్టక్రింద దిండును పెట్టి పిపు మీద సావకాశంగా వత్తడం, వలదం చేయాలి. అరవత వెళ్ళికిలా పడుకోబెట్టి పై చెప్పిన విధంగానే చేయాలి. ఈ విధంగా చేసిన ఆ వ్యక్తి (త్రాగిన నీరు నోటి నుంచి బయటికి వస్తుంది. ఏదెనిమిది సార్లు చేసిన అప్పుడు ఆ వ్యక్తికి ఊపిరి బాగుగా అడుతుంది. వాంతులు, అజీర్ణం మలబద్ధం

కేవలం వాంతి అవుతున్న ఏలకులను పాడిచేసి ఆర చెంచా రోజుకి మూడు సార్లు వెనలో కలిపి ఇవ్వవలెను. ఈ విధంగా వాంతులు తగ్గువరకు ఇవ్వాలి.

ఒకవేళ వాంతులు, అజీర్ణం, మల బద్ధం ఉన్న వారికి మాణిఫల రసాయనం (మెడికల్ సాపులో దారుకుతుంది) ఇవ్వాలి. దీనిని పెద్దవారికైతే మూడు చెంచాలు, రోజుకి రెండుసార్లు, పిల్లల కైతే ఒకటిన్నర చెంచా రోజుకి రెండు సార్లు నీటిలో కలిపి ఇవ్వాలి. ఒకవేళ ఈ రోగంతో చాలా రోజుల నింది బాధపడితే ఈ మాణిఫల రసాయనంతో పాలు అభయూశన్ లేదా పాచనలో రెండు మూత్రలు రోజుకి రెండు సార్లు భోజనానంతరం వాడాలి.

ఈ పై రోగములున్న వ్యక్తి నంబ దార, ఉప్పు, కారం, పులుపు, మసాల, గోంగూర, మాంసం, వంకాయ, అసప తాయ, ముమ్మడికాము తినకూడదు.

వగలు నిద్రపోవుట, రాత్రి మేలుకొనుట కూడా మంచిదిరాదు.

**కాయద్దు:**

ఈ రోగం వస్తే క్రింద చెప్పిన లక్షణములు కలిగి ఉంటాయి.

కళ్ళు, గొళ్ళు పసుపు రంగుకి మారు తాయి. ఇవి ఒక్కొక్కసారి తెలుపురంగు కూడా కలిగి ఉండవచ్చు. విరోచనాలు, వాంతులు, ఇలుబు, జ్వరం మొదలగు లక్షణములు కలుగును.

ఈ కాయద్దు రోగికి ఏది పది పాసు రోజుల వరకు పట్టి మజ్జిగిస్తుం మూత్రమే పెట్టాలి. అనందోదాయక రసం, త్రికరణ చూర్ణం వేడి నీళ్ళలో కలిపి ఇవ్వాలి. లేదా పన్నెండు ఆముదం గిండలు, అరతులం కలకండ, ఆరు ఏలకులు బాగుగా పాడిచేసి దానిని మూడు నమభాగాలు చేసి రోజుకి మూడుసార్లు పాలతోపాలు తీసుకోవాలి. ఆలోపతిలోను మందులున్నాయి.

**వెని నొప్పి:**

వెని పోలు లేక నొప్పి పుట్టితే తెల్ల ఉల్లిపాయల రసం తీసి దానిని బాగుగా కాచి, చల్లారబెట్టి దానిని రోజుకి రెండు లేక మూడు సార్లు చెవిలో వేయాలి.

ఒకవేళ చెవిలో నీము కాదితే నిమ్మ కాయ రసంతో కొంచెం ఉప్పు మిశ్రమం చేసి రోజుకి మూడుసార్లు చెవిలో వేయాలి. లేదా చముపు, అల్లం ము భాగంతో మిశ్రమం చేసి, బాగుగా పాడిచేసి రోజుకి రెండుసార్లు చెవిలో వేయాలి.

జ్వరము వచ్చినప్పుడు మనము తీసు కొనవలసిన జాగ్రత్తలు ఏమనగా రోగి నుదుటి మీద చల్లటి బట్టను పెట్ట వలెను. (త్రాగుటానికి నీటిని బాగా కాచి చల్లార్చిన నీటినే ఇవ్వవలెను. నీలం రంగు గ్లాసు లోని లేచని రెండుసార్లు మూడు చెంచాలు పెద్దవారికి, చిన్నవాళ్ళకి ఒక చెంచా రోజుకి రెండుసార్లు ఇవ్వవలెను. లేదా తుంపీ కసాయాన్ని పై చెప్పిన పరిమాణం ప్రకారం ఇవ్వాలి.

**గొంతులో ఏదన్నా చిక్కుకుంటే:**

పెద్దవాళ్ళకి సావకాశంగా మెడ వెనుక భాగము కొట్టవలెను. ఏళ్ళకి అరటి పండు చొలిని ఇవ్వాలి. లేదా శలక రుచి పాడిచేసి నీళ్ళలో కలిపి ఇస్తే రెండు సార్లు వాంతి అగును. అరవత ఆ వ్యక్తికి పాలను (త్రాగుటానికి ఇవ్వవలెను. ఇది కాకపోతే 16 బొమ్మల చింతనంబు రసంతో ఉప్పుని కలిపి ఇవ్వవలెను. దీనిని (త్రాగిన వారికి ఎటువంటి విషమింప కట్టే నిరుపమున.