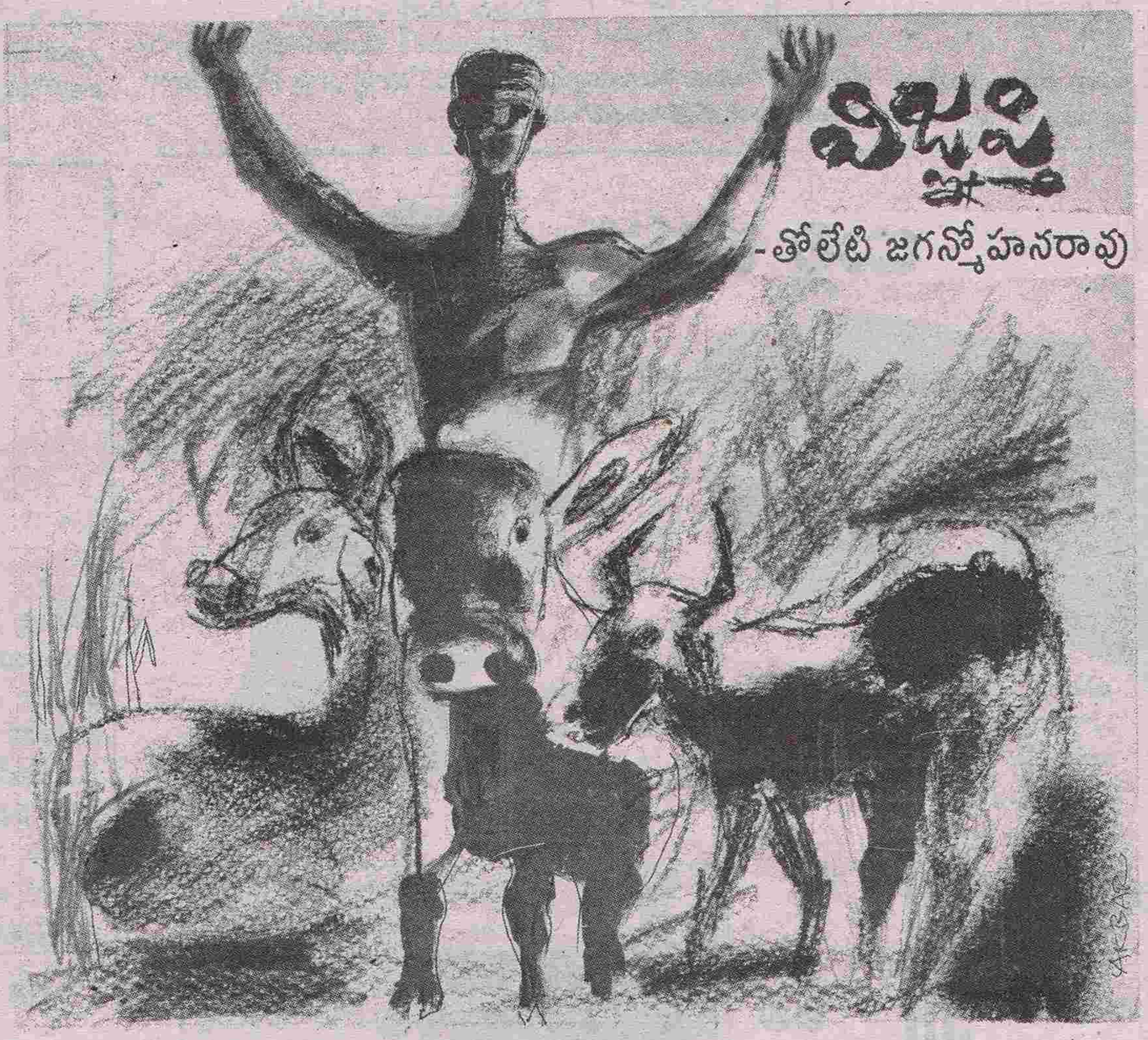


విజ్ఞప్తి

-తోలేటి జగన్మోహనరావు

స్వాతంత్ర్య స్వర్ణ జయంతి సందర్భముగా, దిగువ తోక ముద్రలు వేసిన పందొమ్మిద్ది గేదెలు, రెండు దున్నపోతులు, దేశమునందలి అసంఖ్యాక మూగజీవముల తరవున, పౌరులకు చేయు విజ్ఞప్తి. ఈ దిగువ వివరించిన కారణము వలన ఈ విన్నపము ఎవరికి, ఎటుల జేయవలెనో అర్థముగాక ఇటుల మొదలు పెడితిమి.

మేము మా భాషలో మా గోడు వినిపించగా, శ్రీ తోలేటి జగన్మోహన్‌రావు అను లేఖకులు మానవ భాషలోనికి అనువదించడమైనది. తప్పొప్పులకు, సారాంశములోని వాస్తవ అవాస్తవములకు, తోకముద్రదారులేగాని అనువాదకుడు బాధ్యుడు కాడని స్పష్టబరచుచు, లేఖకులు శ్రీ జగన్మోహనరావుగారిని, ఈ విజ్ఞప్తి వలన ఉత్పత్తికాగల వాద వివాదముల నుంచి విడుదల చేయుచున్నాము.

ఇంద్రప్రస్థ నగరంలో రాజసేవలో యున్న శ్రీ తోలేటి జగన్మోహనరావు, విహారయాత్ర నెపమున పాటలీపుత్రము జేరి, నొక దినమున నగర సమీపమున గంగానది యొడ్డున పవ్వళించి, '....హోఠంపే సచా యీరహతీహై... జిస్ దేశ్‌మే గంగా బహతీ హై...' అని ఎలుగెత్తి కర్ణకఠోరముగా పాడుచుండ, నా సమీపమున జలకాలడుచున్న మేము, ఎవ్వడీ బుద్ధిహీనుడు? గంగానది ప్రవహించు దేశమున సత్యము నిరతము వెలుగుచుండునని నిస్సిగ్గుగ ఇంతయసత్యము పలుకుచున్నాడు...' అని మాలో మేము మాటలాడుకొనుచుండ, ఆయన విని ఆగ్రహము చెంది, 'ఓమహిషములారా! మీ భాష నాకు తెలియదనుకుని నోటికి వచ్చినట్లు వదరుచున్నారా?'అని రాయి విసరగా, అదిదీర్ఘ శృంగుడను దున్నపోతునకు తగిలెను. మేము ఆగ్రహించి కొమ్ములతో కుమ్మివేయుటకుద్యమింప, ఆయన భయముతో లేచి పరుగెత్తసాగెను.

దీర్ఘశృంగుడు మమ్ములను వారించి, 'వీనికి పూర్వజన్మ సంస్కారము బోక మన భాషను అర్థము చేసికొన గలవాడై యున్నాడు. ఈ మూర్ఖుని వలన మనకు కాగల కార్యమొందుయున్నది. వీనిని ఇప్పడే బొడువరాదు' అని శ్రీ జగన్మోహనరావుతో, 'మిత్రమా! మా వలన ఏ హానియు జరగదు. నీ వలన మాకు జరగవలసినుపకారమొకటియున్నది,' యనగా ఆయన,'మీరు మహాబలశాలురు మీకు నేనేమిసహాయము జేయగలను' 'యని గడగడ వణుకుచు అంటిరి.

'అన్నా' మా తరవున నీవు ఒక విన్నపము రాసిపెట్టవలె , యని దీర్ఘశృంగుడు చెప్పగా, తన యవసరము మాకు నిజముగా గలదని తెలిసిన వెంటనే, ఆశ్చర్యముగా ఊసరవెల్లి రంగు మార్చినట్లు ఆయన రంగు మార్చిరి. భీరుత్వముపోయి, రాజసేవకులకు సహజముగా నుండు దర్పాతిశయముతో, 'మీకు విజ్ఞప్తిరాసి పెట్టినచో నాకేమి లాభము?' అని కాలుమీదకాలు వేసుకుని, మెల్లకన్ను వానివలె, అర్థించుతున్న మా వెంపు జూడక ఎటువైపో జూచుచు, నిర్లక్ష్యముగా అడిగిరి.

దీర్ఘశృంగుడు నిట్టూర్చి, 'ఆహా! అల్పుని అవసరార్థము ఆశ్రయించినచో కన్నూమిన్నూ గానడు. రాజోద్యోగము ఎటువంటి వాని చూపునైనను వక్రబరచును. లంచమివ్వనిచో మంచమైనను ఎక్కని రాజోద్యోగి, స్వలాభములేక ఊరికి రవంత ఉపకారము జేయనిచ్చగించడుకదా, యని చింతించి, 'నేస్తమా! ఎండిన పొదుగుల క్షీరము లేదు. పేడ తప్ప నీకు మరియే కానుకలివ్వగలము?' అని దిగులుగా అనెను.

'ఛీ... నన్ను పేడకలు చేసి అమ్ముకొనమందురా? అయినను, ప్రభుత్వము విదేశముల నుండి పేడ దిగుమతి జేయ సంకల్పించుచుండ స్వదేశీపేడ ఎవరికి కావలెను? పొండు!' అని ఈసడించిరి.

ఇక్కడ కోట్ల పశువుల పేడ యుండగా, విదేశీ పేడ ఎందులకు అని ఆశ్చర్యపోయి ప్రశ్నించితిమి.

'మంద బుద్ధులారా! పేడ దిగుమతి జేయనివ్వనిచో విదేశీ పెట్టుబడులు భారతదేశమునకు వచ్చుటెట్లు? దేశము పురోగమించుటెట్లు? మీకు జాతీయ, అంతర్జాతీయ ఆర్థిక విధానములు అర్థము కావు. గడ్డిమేయుట తప్ప ఆర్థిక సంస్కరణల గురించి మీకేమి తెలియును?' యని మహాజ్ఞానివలె మమ్ములను హీనబరచుచు మాటలాడ, మాయజ్ఞానము నంగీకరించుచూ, 'అన్నా! ఆ గ్రాసము కుంభకోణమే నీ ద్వారా నలుగురికి విన్నవింపదలంచు చుంటిమి', అని మా గోడు ఆయనకు వినిపించి, నొక విన్నపము వ్రాసిపెట్టమంటిమి.

ఆయన పలు అభ్యంతరములు లేవదీసి తాత్సారము జేయ, మేము విసుగుజెంది మేము జెప్పినది చెప్పినట్లు వ్రాయక పిచ్చి పిచ్చి వేషములు వేసినచో కొమ్ములతో బొడిచి వేయుదుమని సవినయముగా హెచ్చరింప, మా హెచ్చరిక నిర్లక్ష్యం జేయ సాహసించక, కలము, కాగితము తీసి తన చేత వెటిచాకిరీ చేయించుచున్నారని నిందించుచూ, రోదించుచూ వ్రాయడొడంగిరి.

అయ్యలారా! మేము పశువులమైనను లోకజ్ఞానము లేనివారముగాము. మాలో కొందరము గ్రామ పాఠశాలలో నివాసమేర్పరుచుకుని, భావిభారతపౌరులకు గవర్నమెంటువారు ఉచితముగనిచ్చు విద్యాబుద్ధులు నేర్చితిమి. మరికొందరము ప్రైవేటు కాలేజీ పాకలలో మసులుచూ ఉన్నత విద్య గూడ నభ్యసించితిమి. అదియునుగాక, పంచాయతీ ఆఫీసు ఆవరణలోనూ, రచ్చబండ మీదను జరుగు చర్చలు, సోదర రాజకీయ నాయకుల ఉపన్యాసములు వినుచు మా విషయ పరిజ్ఞానము వృద్ధి చేసుకొంటిమి.

పౌరులారా! మాకు జరిగిన ఘోర అన్యాయము గురించి మీరు ఆకాశవాణి, దూరదర్శనుల ద్వారా తెలిసికొనియేయుందురు. వార్తాపత్రికలలో గూడ చదివియే యుందురు. చర్విత చర్వణమే అయినను, మీలో తెలియనివారు ఎవరైనను ఉండవచ్చునన్న సందేహముతో మాగోడు మరల ఈ దిగువన వివరించుచున్నాము.

కేంద్ర ప్రభుత్వము మా గ్రాసము నిమిత్తం, సాలునకు అయిదువందల కోట్ల (అక్షరాలా అయిదు వందల కోట్లు) రూపాయలు రాష్ట్ర ప్రభుత్వమునకు ఇచ్చుచున్నదనియు, రాష్ట్ర ప్రభుత్వము మరొక అయిదు వందలకోట్లు (అక్షరాలా అయిదు వందలకోట్లు) రూపాయలు ఇందునిమిత్తమై ఖర్చుపెట్టుచున్నదనియు, అనగా సాలునకు వెయ్యి కోట్ల (అక్షరాలా వెయ్యి కోట్లు) రూపాయలు మా గ్రాసము నిమిత్తము ప్రభుత్వము ప్రత్యక్షముగగాని, వరోపరోక్షముగా గాని స్వచ్ఛంద సేవాసంస్థల ద్వారాగాని ఖర్చు పెట్టవలసి యుండ, ఆశ్చర్యకరముగా ఇందులో గడ్డిపరకయైనను మాకు చేరలేదనియు, ప్రభుత్వాధికారులు, రాజకీయ నాయకులు, నోరులేని మా నోటి దగ్గర గడ్డి తినివేసిరనియు, తమకు బాగుగా తెలిసిన విషయమే అయినను, మరియొకసారి తమ దృష్టికి తీసుకురా సాహసించుచుంటిమి. ఇన్ని సంవత్సరముల నుంచి ఇది ఎటుల జరుగుచున్నదో మా గేదె బుర్రలకు అర్థమగుటలేదు.

అందు విషయమై ప్రభుత్వసేవలో మూడు దశాబ్దములు వెలగబెట్టిన అనుభవజ్ఞులు జగన్మోహనరావుగారిని యడగగా, ఆయన తెలివితేటలు గూడ మా లెవెలులోనే యుండుట చేతనో, లేక ఆయన స్వయముగా రాజోద్యోగి అయియుండి, గడ్డి తినుట ఉద్యోగుల జన్మహక్కుయని భావించుటచేతనో, ఈ విషయము స్పష్టబరచరైరి. పైపెచ్చు, ఒక ప్రక్క వాములు, వాములు మాయమగుచుండ, నాలుగు గడ్డి పరకల గురించి ఇంత గింజుకొనుచున్నారే! ఇది నలుగురి దృష్టికి తీసుకురావలసినంతటి ముఖ్య విషయమా? నా శిరము!' అని విసుగుకొనిరి.

లక్షల ప్రాణముల జీవన్మరణ సమస్య నాలుగు గడ్డిపరకలగునా యని చింతించి, ఇన్ని గవర్నమెంటు రూల్సు యుండగా, ఇంత పెద్ద ఎత్తున, ఇంతకాలము ఈ కుంభకోణమెట్లు జరిగెను యని యడగగా, జగన్మోహనరావు, 'రూల్సు అసమర్థుల వీపుమీద రూళ్ళ కర్రవలె నాట్యము జేయును, సమర్థులు రూల్సు నడుము విరుగగొట్టుదురు, ఇదియును 'తెలియదా?' యని హేళనజేసిరి.

తినుటకు గడ్డిలేకపోయినచో మేమెట్లు పాలిత్తుము యని యడుగగా, తినుటకు గడ్డి లేకపోయినచో మంత్రులు మాత్రము ఎట్లు పాలిత్తురు? యని ఆయన ఎదురు ప్రశ్నవేసిరి.

ఓటరు మహాశయులారా! గడ్డి తినుటయే పాలించుటకు అర్హతయని మీరు భావించుచున్నచో, మాకంటె అర్హులెవరూ ఉండబోరన్న సత్యము మీ అమూల్యమైన ఓటును వినియోగించు సమయమున మదిలో నుంచుకొనవలయునని కోరుచున్నాము.

కంచెయే చేను మేయుచుండ, మా విన్నపము ఎవరికి జేయవలెనాయని యోచించుచుండ, ఈ విషయము విచారించుటకు పార్లమెంటరీ కమిటీనొకదానిని నియమింపగోరమని, మేము అడుగకుండనే జగన్మోహనరావు యొక వెధవ సూచన జేసిరి. మేము ఎంత దున్నపోతుల'మైనను, ఎంక్వయిరీ కమిటీలు ఎటుల బనిచేయునో తెలియని యజ్ఞానులముగాము. ప్రభుత్వము కోరినదే తడవుగ, ఆనందముగ కమిటీలు నియమించును. ఆ కమిటీలలోని అధికారపక్ష, ప్రతిపక్ష సభ్యులు బావమరదులవలె సరససల్లాపములాడుచూ, దూషించుకొనుచూ, 'బయటకు నడచుచూ!' లోనికి వచ్చుచూ, సంవత్సరముల తరబడి విచారింతురు. వాటి నివేదికలు నేలమాళిగ లలోనికి బోవును. సత్యము సమాధియగును. 'ఈ కమిటీలలో మాకు విశ్వాసము లేదు, మీ బోడి సలహాలు మీ వద్దనే యుంచుకొనుడని', ఆయనకు గట్టిగజెప్పి న్యాయస్థానములకు బోదలచితిమి.

శ్రీ జగన్మోహనరావు, 'లాయనగ గాడిదయనియు, ధనముగలవారు గాడిదనెక్కి వీరవిహారము సలువుచుండ, పేదలు న్యాయమునకు మూల్యము చెల్లింపలేక స్వల్ప అపరాధములు జేసినను, నిరపరాధులయినను, కారాగారములలో నశించిపోవుదురు, అదియునుగాక లా బలవంతుల విషయములో నత్తనడక నడుచును, ఎందరో అయిదు నక్షత్రముల నేరస్తులు దశాబ్దములు గడచినను శిక్షపడకపోగా, వివిధ పదవుల నలంకరించి, ఇంద్రభోగములనుభవించుచుండుట మీ గేదె కన్నులకు కనిపించుటలేదే' యని వెక్కిరించి, బుద్ధిమంతులైన తనవంటి మనుషులు, వందలాది కుంభకోణములలో వేలకోట్లు స్వాహా చేసిన నేరస్తులు, కొంతకాలము కారాగారము యనబడు నర్సింగ్‌హోములలో విశ్రమించి, నిపుణుల పర్యవేక్షణలో శక్తియుక్తులు పుంజుకొని, దేశము మీద మరలబడి తినుచుండుట గుర్తించి, నిర్లిప్తత వహించియుండు మా బుద్ధిహీనతకు బుజావుగా న్యాయస్థానములకు బోవుచున్నామని మందలించి, 'అయినను న్యాయము గొనుటకు మీ వద్ద ఏమియున్నది' యని పరిహసించిరి.

న్యాయము గాలిలాగా, నీటిలాగా అందరికీ అందుబాటులో నుండవలసినదిగాని వ్యాపార వస్తువా? యని మేము తెల్లబోయి, 'న్యాయము గొనుటయేమి? ప్రభుత్వము పేదలకు ఉచిత న్యాయ సహాయము జేయునుగదా!' యనగా, 'ప్రభుత్వము పేదలకు ఉచిత వైద్య సాయముగూడ జేయును, ఎప్పుడైనను ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో బోయి వచ్చితిరా' యని ఆయన వెటకారముగా యడిగిరి. మాలో ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి బోయినవారు కలరుగాని, వారు తిరిగి వచ్చుట సంభవింపలేదు. మా మౌనము జూసి, ఆయన 'క్వాలిటీ న్యాయము- క్వాలిటీ చదువు, క్వాలిటీ వైద్యము, క్వాలిటీ జీవితముల వలె ఖరీదైనదనియు, అది క్వాలిటీ మనుషులకే గాని పేడయనెడు పచ్చ బంగారము తప్ప కాసులేనివారికి లభించదనియు వాక్రుచ్చిరి.

ఇది యన్యాయముగాదా యనగా, ఆయన మార్కెటు శక్తుల గురించి నొక గంటబోరి, ఇది యధర్మముగావచ్చునుగాని యన్యాయముగాదనిరి. 'ధర్మముగానిది న్యాయమెట్లగను? ధర్మము, న్యాయము నొకటిగావా?' యని యడుగగా, 'ఒకటిగావు- నలుగురికి మేము జేయునది ధర్మము, న్యాయస్థానములు నిలబెట్టునది న్యాయము,' యని జెప్పిరి. అదెట్లన, కోట్ల మంది కూటికిలేక అల్లాడిపోవుచుండ, కోట్లు ఖర్చుపెట్టి మిస్ వరల్డ్ పోటీలు నిర్వహించుటయు చార్టర్డ విమానములలో వివాహమాడి అంతరిక్షమున హనీమూన్ జరవుకొనుటయు యధర్మము గావచ్చును గాని యన్యాయము గాదనిరి. అట్లే కూడూ, నీడా లేనివారు తిరుగబడుట యధర్మముగాక పోవచ్చును గాని చట్టరీత్యా నేరమై. ఉరికంబములకు దారితీయునంటిరి.

మేము న్యాయము జేయవలెనని యడుగవలెనో, ధర్మము కొరకు పోరాడవలెనో మాకు యర్థమగుటలేదు. మా కండ్లకు పరిస్థితి యంతయు భీతవహముగ నగుపడుచున్నది. ప్రభుత్వ యంత్రాంగము గ్రీజు వేయనిచో నడవననుచున్నది. ప్రజాప్రతినిధులు కంచె చేనుమేయుచున్నది, న్యాయము ప్రియమై అందుబాటులో లేకున్నది, ప్రజ మావలె దిక్కుతోచక యున్నది, మరి మాగోడు ఆలకించువారు ఎవరు యనగా, శ్రీ జగన్మోహనరావు రెండు చేతులు పైకెత్తి, 'వాడు' యని ఆకాశము వైపు జూపిరి.

'పరలోకము జేరిన పిదప ఎటులను వానికి విన్నవింతుము. ఇప్పుడు ఇహలోకము గురించి ఆలోచించుచుంటిమి', యని ఏమిచేయుటకు తోచక, తోకలెత్త బుర్రలు గొట్టుకొనుచుండ, దీర్ఘశృంగుడు, 'ఏ దేశమునందైనను, ఏ కాలమునందైనను, మేధావులు గౌరవనీయులు. వారికి మాగోడు వినిపింపుము. వారు విషయమును జక్కగ నర్థము జేసికొనగల సమర్థులైయుండి జాతికి దారిచూపుదురు', యనగా శ్రీ జగన్మోహనరావు, 'ఎచటకు? ఏటిలోనికా?'యని బెకబెక నవ్వి, '.... దేశమున దిగుమతి యగు విలాస వస్తువులపై విదేశీ కంపెనీలు డిమాండు చేసినట్లు ప్రభుత్వము సుంకము తగ్గించుచుండ, దివాలా తీసిన బొక్కసము నింపుటకు మద్యపానము ప్రోత్సహించవలెననియు, విద్యావైద్యములమీది ఖర్చు తగ్గించవలయుననియు, ధరలు ఆకాశమున కెగురవేసి, వేతనములు పాతాళమునకు ద్రొక్కవలయుననియు, ప్రముఖ మేధావులు ప్రభుత్వమునకిచ్చెడి అమూల్య సూచనలు మీ చెవులబడలేదా? అయినను, నూతన ఆర్థిక విధానములలో ఉన్నతవర్గమునకు చెందిన మేధావులకు వారి మేధకు తగ్గ మూల్యము లభించుచూ, వారి జీవితము మూడు కెంటుకీ ఫ్రైడ్ చికెనులూ, ఆరు పెప్సీల వలె నుండ, ఎచటనో, ఎవరికో, ఏదియో అన్యాయము జరుగుచున్నదని వారెందుకు తమ అమూల్య కాలమును వృధా జేసికొనెదరు?' యని విసుగుకొనిరి.

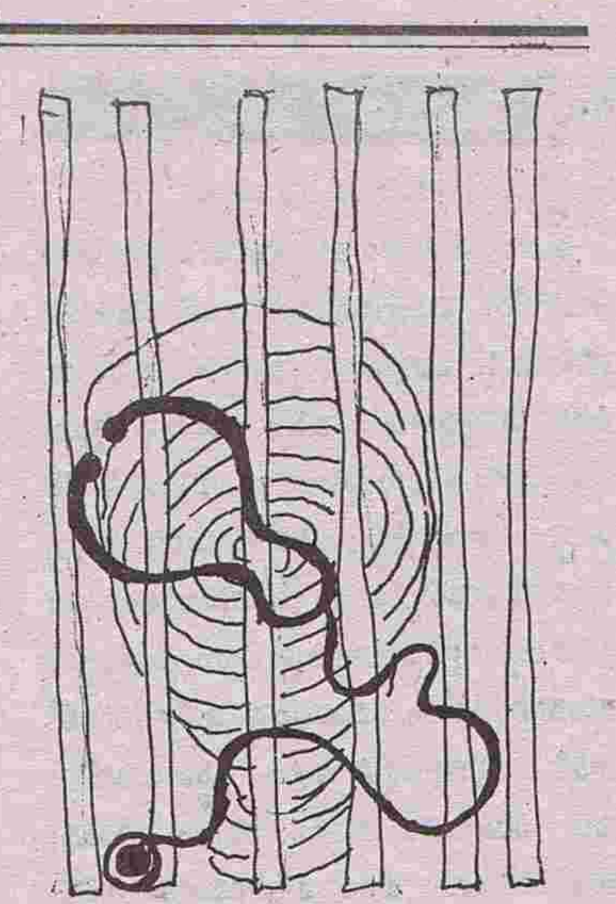
దేశవాసులారా! దిక్కుతోచని ఇటువంటి స్థితిలో మీయందరకును ఈ విజ్ఞప్తి జేయుచుంటిమి!

– ప్రజలారా! స్వాతంత్ర్యము మా జన్మహక్కని నినదించుచూ మీరు ఉరికంబములు ఎక్కితిరి. కారాగారములలో నశించిపోతిరి. ధనమానప్రాణహానులకు లెక్కజేయక, నలుగురికి మేలు జేయునొక రామరాజ్యము రాగలదన్న ఆశతో పోరుసలిపితిరి. దగాపడిన తమ్ములారా! మీరందరూ అనేక కష్టనష్టములకోర్చి సంపాదించిన ఈ స్వాతంత్ర్యము అందరి సొత్తైనయి జనులందరూ అనుభవించవలసియుండ, మాయోపాయము జేసి మీ త్యాగఫలము

మిగతా 13వ పేజీలో

మనసు వైద్యం

?!



? నాకు 10 సం.ల వయస్సు ఉన్నపుడు నత్తి వచ్చింది. వయస్సు పెరుగుతున్న కొద్దీ నత్తి కూడా పెరుగుతోంది. ఇపుడు నా వయస్సు 26 సం.లు. ఏది మాట్లాడాలన్నా, ఎక్కువ మాట్లాడాలన్నా భయమేస్తుంది. అవమానభారంతో క్రుంగిపోతున్నాను. నా సమస్యకు ఏదైనా పరిష్కారమున్నదా.

—ఎం.సురేష్‌బాబు, రాజమండ్రి

! నత్తి అనేది రెండు రకాలుగా వస్తుంది. మొదటిది శారీరకమైతే, రెండవది మానసికమైన నత్తి. మీరు వ్రాసిన దానిని బట్టి మీకు మానసికమైన నత్తి ఉన్నదని తెలుస్తుంది. సాధారణంగా నత్తి ఉన్నవాళ్ళకు భయము, ఆందోళన ఎక్కువగా ఉంటాయి. దీనివల్ల నత్తి తీవ్రత ఇంకా పెరుగుతుంది. మానసిక నత్తిని హిప్నో థెరపీ ద్వారా పూర్తిగా తగ్గించవచ్చు. డీ సెన్సిటైజేషన్ పద్ధతి కూడా మానసిక నత్తిని పూర్తిగా తగ్గించటానికి ఉపయోగపడుతుంది. అంతేకాకుండా కొన్ని ఆధునిక పరికరాల ద్వారా కూడా మానసిక నత్తిని పూర్తిగా తగ్గించవచ్చు.

? మా అబ్బాయి వయస్సు 20 సం.లు. డిగ్రీ చదువుతున్నాడు. ఎక్కువగా నిద్రపోతుంటాడు. ఎంత చెప్పినా కూడా వినడు. మొండితనం ఎక్కువ. ఏమి చేస్తే అతను ఈ సమస్య నుండి బయటపడతాడు.

—ఆర్. సుధీర్, తణుకు

! అతిగా నిద్రపోవడం కూడా ఒక మానసిక జబ్బేనని చాలామందికి తెలియదు. ఈ మానసిక జబ్బునే 'హైపర్ సోమ్నియా' అంటారు. కొన్ని రకాల శారీరక, మానసిక కారణాల వల్ల ఈ జబ్బు రావచ్చు. మీరు వెంటనే ఎవరైనా ఒక మంచి సైకియాట్రిస్టుని కలవటం ఉత్తమం.

? నా వయస్సు 20 సం.లు మా చెల్లెలికి పిచ్చి ఉంది. పిచ్చి అనేది వంశపారంపర్యంగా వస్తుందా. అంటే నేను కూడా నా చెల్లెలిలాగా పిచ్చిదాన్నవుతానా? రేపు నాకు పెళ్ళి అయితే నాకు పుట్టబోయే పిల్లలకు కూడా పిచ్చి రావడానికి అవకాశముందా.

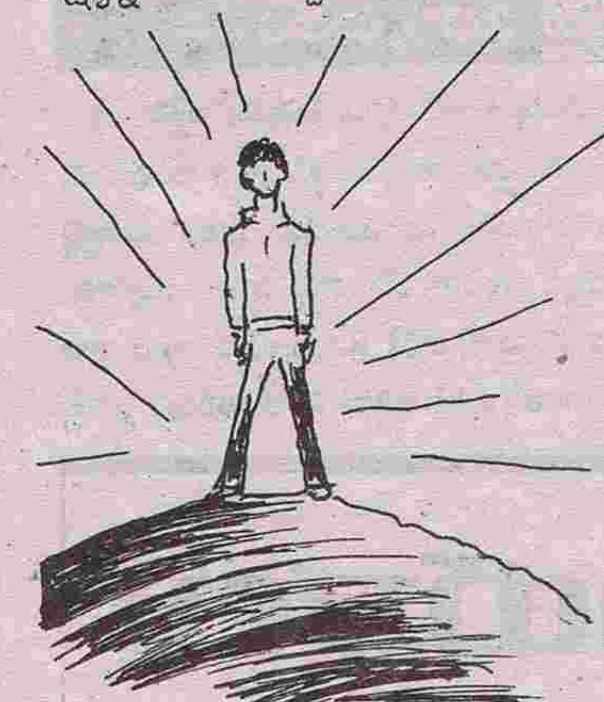
—ఎం. సుశీల, కర్నూలు

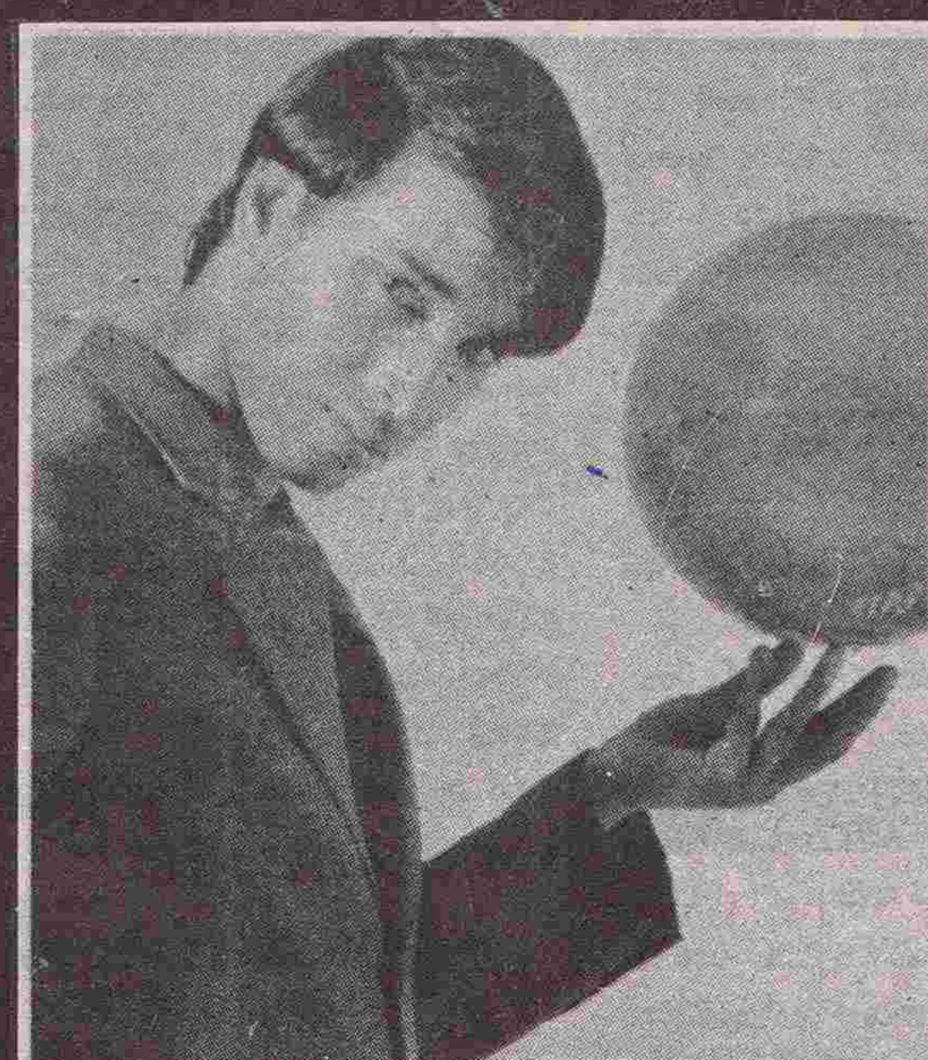
! మీ చెల్లెలికి పిచ్చి ఉన్నంత మాత్రాన మీకు కూడా పిచ్చి రావాలని రూలు లేదు. ఇటువంటి అనవసరమైన ఆలోచనలతో మీ మనస్సును మీరు పాడు చేసుకోకండి. కొన్ని రకాల మానసిక జబ్బులు మాత్రమే వంశపారంపర్యంగా వస్తాయి. అన్ని మానసిక జబ్బులూ వంశపారంపర్యంగా రావాలనీ నియమమేమీ లేదు. అంతేకాకుండా మీరు చక్కగా పెళ్ళి చేసుకోవచ్చు. పిల్లల్ని కూడా కనవచ్చు. అనవసరంగా భయపడకుండా మీ జీవితాన్ని సంతోషంగా సాగించవచ్చు.

? సంఘంలో ఎవరైనా మంచి పరపతి ఉన్న వ్యక్తిని చూస్తే అతనిలాగా విజయం సాధించాలని ఉంటుంది. కానీ, ఈ ఆలోచన పర్మినెంటుగా కాకుండా, టెంపరరీగానే ఉంటుంది. జీవిత లక్ష్యం వైపు దృఢంగా పయనించాలంటే ఏం చేయాలి.

—ఎ. రవిశంకర్, నిజామాబాద్

! జీవితంలో పైకి రావాలని కోరుకోవడంలో ఎటువంటి తప్పు కూడా లేదు. అలాగే ఏ వ్యక్తినైనా స్ఫూర్తిగా తీసుకోవడంలో కూడా తప్పు లేదు. కానీ, చాలామంది కేవలం ఊహల్లో మాత్రమే ఉంటారు. కానీ, దానికి తగిన ప్రయత్నం చేయరు. తగిన ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంపొందించుకుని, క్రమ పద్ధతిలో, సాధన ద్వారా ఒక నిర్ణీత సమయంలో తప్పకుండా జీవిత లక్ష్యాన్ని చేరుకోవచ్చు.





" మా తమ్ముడి వయస్సు 3 5 సంవత్సరాలు. డాక్టర్‌గా పని చేస్తున్నాడు. అతని విచిత్రమైన లక్షణమేమిటంటే విపరీతంగా వాగడం. తాను పని చేసే హాస్పిటల్లో తన బాస్‌ని తిట్టడం వల్ల విపరీతమైన ఇబ్బందులకు గురి అయ్యాడు. పొలిటికల్ లీడర్లు. పెద్ద పెద్ద పోలీసు ఆఫీసర్లు తనకు బాగా తెలుసునని డాంబికాలు చెప్తాడు. "

? మా తమ్ముడి వయస్సు 35 సం.లు డాక్టర్‌గా పనిచేస్తున్నాడు. అతని విచిత్రమైన లక్షణమేమిటంటే విపరీతంగా వాగడం. తాను పని చేసే హాస్పిటల్లో తన బాస్‌ని తిట్టడం వల్ల విపరీతమైన ఇబ్బందులకు గురి అయ్యాడు. పొలిటికల్ లీడర్లు, పెద్ద పెద్ద పోలీసు ఆఫీసర్లుతనకు బాగా తెలుసునని డాంబికాలు చెప్తాడు. డబ్బు అంటే అస్సలు విలువలేదు. అతనిని బాగు చేయడమెలా.

—ఎ. లక్ష్మీకాంత్, విజయవాడ

! మీ తమ్ముడు ఒక తీవ్రమైన మానసిక సమస్యతో బాధపడుతున్నాడు. ఈ తీవ్రమైన మానసిక సమస్యనే 'మేనియాక్ డిప్రెసివ్ సైకోసిస్' అంటారు. మీరు వెంటనే అతనిని మా అకాడమీకి తీసుకురావడం చాలా మంచిది. అతనికి మా సైకియాట్రిస్టు ద్వారా తగిన వైద్యం ఇప్పిస్తే అతను బాగు కావడానికి అవకాశం వుంది.

—డాక్టర్ వి.నాగేష్
హిప్నాటిస్ట్

మీ ప్రశ్నలు పంపాల్సిన చిరునామా:

మనసు వైద్యం
ఆదివారం ఆంధ్రజ్యోతి
రోడ్ నెం: 8
బంజారా హిల్స్
హైదరాబాద్-34

12వ పేజీ తరువాయి

కొందరు వంచకులు చేజిక్కించుకొనిరని గుర్తించినను, నిలదీసి యడుగక, ఇటుల నిర్లిప్తత వహించుట తగునా? భారత దేశము వదలి పొండు యనుచు గర్జించి ఆంగ్ల సింహముతో కలబడి పోరాడినది దేశమును ఈ వక్కలపాలు జేయుటకేనా? యోచింపుడు.

– చీమకైనను, పాముకైనను హానిత లపెట్టక, సమదృష్టితో జూచు సహృదయులారా! శాంతిప్రియులారా! దౌష్ట్యము, వంచనల ముందు తలవంచి యార్జించిన శాంతి మరింత యశాంతికి దారితీయుననియు, అధర్మము, శాంతి, సహజీవనము జేయుట అసంభవమనియు, అధర్మ నిర్మూలనమే సుస్థిరము, సత్యమునకు శాంతికి దారితీయుననియు గుర్తించి, మీర ందరూ జక్కగా యాలోచనజేసి, ఈ రాజ్యమున ధర్మము నిలబెట్టవలసినదని, సవినయముగా కొమ్ములు మీ పాదములకు తాకునట్లు శిరసు వంచి ప్రార్థించుచున్నాము.

– వివిధ రంగములలో అత్యున్నత స్థానములనలంకరించి, జాతి జీవనము నిర్దేశించు మేధావులారా! అధర్మము పెచ్చరిల్లి, ధర్మదేవత కొనప్రాణముతో నున్న ఈ తరుణమున మీరు యధర్మపక్షము జేరి, కాకులను గొట్టి గ్రద్దలకు వేయు ప్రణాళికలు రచియించుటగాని, లేక తటస్తులుగ నుండుటగాని శ్రేయస్కరముగాదు. ధర్మమునకు యధర్మమునకు సంఘర్షణ జరుగునప్పుడు తటస్తులుగ నుండువారు నిజముగా తటస్తులుగారనియు, వారు యధర్మపక్షమునే యుందురనియు నీతి కోవిదులు చెప్పదురు. మరియు, 'ధర్మహాని జరుగునప్పుడు ఆపగల సమర్థులు ఉపేక్ష వహించినచో ఆ పాపము వారిని గూడ జుట్టుకొనుననియు, వారుగూడ ప్రాయశ్చిత్తము జేయవలసి యుండుననియు, ధర్మశాస్త్రములు హెచ్చరించుచుండుట మరువకుడు!

– నయ వినయ ప్రణామాల పల్లకీలెక్కిన నహుషులారా! మీరు పదవుల కొరకు కుక్కలవలె కొట్లాడుచూ కులమత ప్రాంత భాషా విద్వేషములు రెచ్చగొట్టి మీ స్వార్థమునకు అసంఖ్యాక అమాయక ప్రాణములు బలిపెట్టుచూ, ఈ ఏబదిఏండ్లూ నిర్భయముగ, ఘరానా దొంగలవలె దేశమును కొల్లగొట్టితిరి, కుక్కలు చింపిన విస్తరిజేసిరి. నాలుగు డాలరులకొరకు, అంతర్జాతీయ విపణిలా అందరి సొత్తూ అయిన ఈ స్వాతంత్ర్యమును మీ యబ్బ సొమ్మువలె నిర్లజ్జగా తాకట్టు పెట్టుటకు గూడ సందేహించకుంటిరి. తల్లినైనను తార్చుటకు వెనుదీయని తుచ్ఛులారా! ప్రజ మూడవ కన్ను తెరిచి లెక్కలడుగు సమయమున, మీ కావలి కుక్కలు గాని, మీ చట్టముల కవచములుగాని, ఏవియును మిమ్ములను కాపాడలేవని తెలుసుకొనుడు! ఇటువంటి బందిపోట్ల రాజ్యములు ఎటుల ఉరితీయబడినవో చరిత్రనొకసారి తిరగవేయుడు!

మీమీ బంగారు కలుగులలో సుఖశాంతులతో, ఐశ్వర్యానందములతో విలాసముగా జీవించుచున్న లక్ష్మీపుత్రులారా! మా క్షేమము మీకెటులను బట్టినట్లు లేదు కనుక, మీ క్షేమము దృష్టిలో నుంచుకొనియైనను, మీ స్వప్నలోకముల నుండి దిగివచ్చి, కాష్ఠమువలె కాలుచున్న దేశము

విజ్ఞప్తి (కథ)

నొకసారి తిలకించుడు. మేము చెప్పనది ఒడలు దగ్గరయుంచుకుని వినుడు. మీరు మసులుచున్న అయిదు నక్షత్రముల స్వర్గము క్రింద నొక యగ్ని పర్వతము రగులుచున్నది. నేలకు చెవి యొగ్గియున్న మాకు, భూగర్భము నుండి వచ్చుచున్న రణగొణధ్వనులు, రాబోవు విస్ఫోటనపు సంకేతములు, స్పష్టముగా వినవచ్చుచున్నవి. మూర్ఖులారా! ఆ అగ్నిపర్వతము ఫెళఫెళారావములతో భయంకరముగా విస్ఫోటనము జెంది, ఆ ప్రళయజ్వాలలో మీరు శలభములవలె మాడి నశించి పోకమునుపే మేల్కొనుడు. ఇది మీకును, మాకును, అందరకును క్షేమమగును.

ఇది నిస్సహాయుల, బలహీనుల, ఆక్రందనగా త్రోసివుచ్చెడి దుస్సాహసము జేయవలదు. ఏలయన, మాకు పాలనిచ్చు పొదుగులతోపాటు, అధర్మము గుండెలు చీల్చగల కొమ్ములు గూడ యున్నవి. పై ప్రయత్నములు విఫలమైనచో ఆ కొమ్ములు ఉపయోగించుటకు మేము వెనుదీయమని హెచ్చరించుచూ–

ఇట్లు
తమ విధేయులు
(అసంఖ్యాక మూగజీవముల తరఫున పందొమ్మిది గేదెలు, రెండు దున్నపోతులు తోకముద్రలు వేయడమైనది)

గమనిక :– ఈ విజ్ఞప్తి పత్రము పకోడీలు పొట్లము కట్టుటకే ఉపయోగపడుననియు, ఎవరును జదువరనియు, ఇది యంతయు వృధాకాలయాపనయనియు, ఎంత నచ్చజెప్పినను వినక, నన్ను బెదిరించి, తోకముద్రదారులు నా చేత బలవంతముగ వ్రాయించితిరని చదువరులు గ్రహింతురుగాక! వారు నా గురించి చేసిన అప్రస్తుత, అభ్యంతరకర వ్యాఖ్యలతో సహా, వారు చెప్పినది చెప్పినట్లు, యధా తధముగ వ్రాసితినని చదువరులు గ్రహించి, లేఖకునకు తోకముద్రదారులు మనసులో అనుకున్నదీ, వారిలో వారు సంభాషించినదీ, ఎట్లు తెలిసినదియను 'చొప్పదంటు ప్రశ్నలు వేయకుందురుగాక!

తోలేటి జగన్మోహనరావు వ్రాలు.

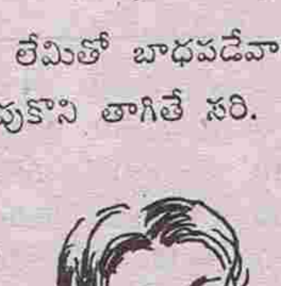
వచ్చేవారం కథ:

యక్షప్రశ్నలు

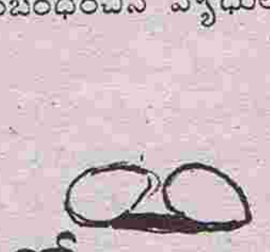
-సింగమనేని నారాయణ

ఇలా చేస్తే సరి

* నిద్ర లేమితో బాధపడేవారు పాలల్లో తేనె కలుపుకొని తాగితే సరి.



* రెండు, మూడు జామి పువ్వులను రోజూ తింటూ వుంటే కంటికి సంబంధించిన వ్యాధులు తగ్గిపోతాయి.



* రోజూ రెండు కోడి గుడ్ల పచ్చసొన అర లీటరు పాలల్లో కలుపుకొని తాగుతూ వుంటే జ్ఞాపక శక్తి పెరుగుతుంది.

* మిరియాలు తీసుకుంటే నరాలకు సంబంధించిన వ్యాధులు నయమవుతాయి.

-ఎన్.శివానంద్