

# యోగం లేదు



## ముద్దం నెట్టి హనుమంత రోష

**త్రో రోజు అదివారం -**

సెంపురోజు గాబట్టి, కాస్త ఆలస్యంగానే బయల్పడి కురగాయల మార్కెట్టులో అడుగు పెట్టాను.

మార్కెట్టు రద్దీ గానే వుంది.

ఓ చోట, రమణయ్య వంకాయలు బేరం చేస్తుండటం చూసి, నేరుగా అక్కడికి వెళ్లాను.

“వసుస్కారం రమణయ్యగారు” అన్నాను.

“వసుస్కారం” ముక్తనరిగ అన్నాడాయన, ముళ్ళమీద నిల్చుని అన్నట్టుగానే వున్నాయా మాటలు.

“ఏలా అంటున్నాడంటి వంకాయలు ?” మళ్ళీ ప్రశ్న వేశాను.

“ఇంకా బేరం కుదరలేదంటి !” వాటిలో మంచిని యెంచుతున్నాడు.

కుచ్చగా పోసిన వంకాయల కేసి, పరీక్షగా, చూశాడు. బాగా వాడి వున్నాయే. అక్కడక్కడా నల్లని మచ్చలేర్పడ్డాయి. తాజా కాయలు కావని, క్రితరోజువయ్యంటాయని అచ్చితంగా చెప్పేయొచ్చు. అందుకే, వాకు నచ్చలేదు. ఓ వదిపైసలు యెక్కువయినా, తాజా కాయలు తీసుకెళ్తే తృప్తి గా వుంటుంది ... వాలో వేసే యిలా అనుకున్నా, అవి వాడిపోయిన వంకాయలని రమణయ్య గారితో చెప్పడానికి సభ్యత అడ్డొచ్చింది.

“మరోచోట చూసి వస్తానుండండి” అంటూ అక్కట్లించి జారుకున్నాను.

“మంచిది” ఓ పెద్ద రిలీఫ్ వచ్చినట్టుగా అన్న ఆ సమాధానం వాకు వినిపించింది.

రమణయ్య అటువంటి చౌక బాగు వంకాయలు కొంటున్నందుకు, అతని పట్ల వల్లమాలిన జాలి కలిగింది నాకు. మట్టు పక్కం విగనిగలాడే, తాజా వంకాయలు కనిపిస్తూన్నా, అతను అటువంటి వాడిన వంకాయలు కొంటున్నాడంటే, బహుశా అర్థిక పరిస్థితి అంత బాగులేదేమో! కుటుంబ భారం అధికంగా వుండొచ్చునేమో ... అనిపించింది నాకు. నిజమే మరి! ఆపాటి పొదుపు చెయ్యకపోతే, యెక్కువ మంది వున్న సంసారాస్పి యొడ్డుకు రావడం, యీ రోజుల్లో దుస్పృహ్యమే. అంతే కాదు -

**మీ ప్రహారంకరణకు**  
 కౌశలసిన  
 ఫుల్టైమ్, డోర్ కలెక్టర్స్  
 బెడ్ షిట్స్, లునెట్స్  
 కార్పిట్ కవర్స్, సాఫా కవర్స్ కు

**దర్శించండి**  
 ఫోన్: 73706

**డెకార్**

V.H.R కాంప్లెక్స్, బి.పి.ఎల్. రోడ్  
 బిజియినాడ-2

PAPUB

**డా॥ పి. వి. కె. రావు, B. A.**  
 షైల్డెడ్ విద్యార్థి, షైల్డెడ్ చార్జ్, సెక్స్ ప్లెషర్స్.  
 నివాహము సాయం దేయ  
 నవనరము లేదా. పుస్త  
 ప్రయోగం, నరమల బల  
 హీనత, శిశువులనమలకు  
 ఆయుర్వేద చికిత్స.  
 షిష్ట డ్యారా చికిత్స కలదం.  
**రావుస్ డివిజన్,**  
 టి. బి. రోడ్, తెనాలి,  
 ఫోన్: 700, 1010.

**మూలశంకకు**  
 త్వరగా  
 సమ్మతమైన  
**హెడన్ సా**  
 విరేపనముతో  
 చికిత్సను పొందండి  
 - శస్త్రచికిత్స  
 అవసరములేదు!

వహించలేని బాధ ఉందా? శీఘ్రంగా దురద పుండా? ముండుకో నెత్తురు పడుతుందా? ఆమోతుమైన చికిత్స, మింతమాత్రము కాలయ్యవన చేయవద్దు! ఉపేక్షిస్తే శీఘ్రమైన పరిస్థితులకు బారి తీసి శస్త్రచికిత్స తప్పని తరి లాతుంది. నకాలంలో హెడన్ సాలో ఉపశమనాన్ని పొందండి. ఇది సమ్మతమైన అర్జును మూలశంక విరేపనము. 108 రోజులలో నైపుణ్యం అందటా శిఫారసు చేస్తున్నాము! హెడన్ సాలో ఉంటే ఆమోతుమైన మందులు శీఘ్రంగా గులాన్నిచ్చి బాధను దురదను శమింపజేస్తాయి విరేపనము ఎంతమాత్రము కష్టమనిపించదు.  
 గమనించండి నకాలంలో హెడన్ సా చికిత్స చేసుకుంటే ముమ్మందు శస్త్రచికిత్స అవసరముండదు!  
 7398 TG

**యో గం లే దు**

రమణయ్య వేసుకున్న దున్నులు మాసినా, వేసుకున్న చెప్పలు మాసినా, అతని పేదరికం కొట్టా చి నట్లు కనిపిస్తుంది పావం, కుటుంబ బీషణ కోసం, తన మఖాల్ని, అవసరాల్ని విన్నవించి అతని పట్ల జాలి యినుమడించింది. మధ్యతరగతి కుటుంబాల్లో చాలా మంది యిటువంటి దీనస్థితికి గురవు తున్నారేమో ననిపించింది.

ఈ ఆలోచనల నుంచి బైటపడకుండానే, శంక రావు యెదురయ్యాడు.

“ఏవిటండోయ్ రావుగారూ, పరధ్యానంగా యేదో ఆలోచిస్తూ పోతున్నారు! మార్కెట్టులో యింత పరిధ్యానంగా తిరిగారంటే, మీ జేబు ఖాళీ అయిపో గల్గు జాగ్రత్త...” చిరునవ్వుతో అన్నాడు శంక రావు.

“అ...అ - మీరవ్విది నిజమేననుకోండి, అదిగో ఆ వంకాయల దుకాణం దగ్గర రమణయ్యగార్ని కలిశాను. అతని గురించి ఆలోచిస్తూ, పరధ్యానంలో పడిపోయాను...” అన్నాను మెల్లిగా

“అతని గురించి మీరు ఆలోచించడం మొందుకుండీ!” ఆశ్చర్యపోయినట్లు అడిగాడు తను.

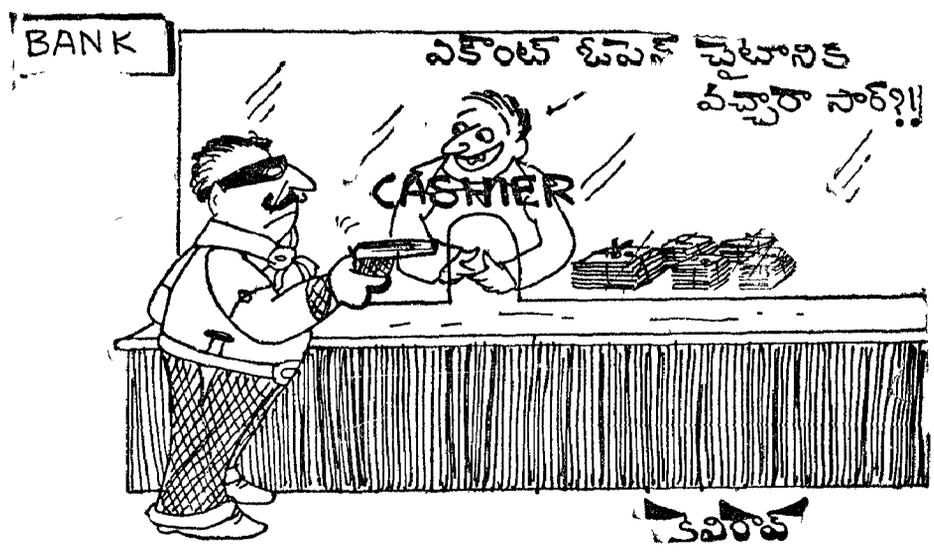
“ఏందుకేవిటండీ శంక రావుగారూ? ఆఫ్ఫర్ లో, అతను మన కొలీగ్. అతని

బాధలూ, బాధ్యతలు గురించి మనం ఆలోచించడంలో తప్పేలేదు చూడండి, అతనిల్లాంటి చౌకబారు వంకాయలు కొంటున్నాడో! ఆర్థికపరిమైన యిబ్బందుల వల్లనేగా! లేకపోతే, మంచి తాజా వంకాయలే కొనేవాడు. యితేనా? అతను వేసుకొనే దున్నులు, చెప్పలు, తైల సంస్కారం లేని ఆ చింపిరి జాత్తు, మాసిన గడ్డం ... యెల్లప్పుడూ దెన్యం తాండవ మాడతూ వుండే అతని మొహం యివన్నీ చూస్తూంటే, పావం - అతనికి సంసార బాధ్యతలు తలకు మించినట్లుగా వున్నాయని, యిటే ససిగ్ త్నే యొచ్చు. అందుకే, అతణ్ణి చూస్తూవుంటే, నాకు జాలి కలుగుతూ వుంటుంది రియల్ లీ, ఐ సిటీ హీవ్” అన్నాడు, సామంతుని ప్రకటిస్తూ.

శంక రావు ఫకాల్ని నవ్వేసు రమణయ్య పట్ల, అతని దీనానన్య పట్ల, జాలి చూపడం మానేసి, ఇతనెందుకలా నవ్వేడో నా వూహాకి అందలేదు. రమణయ్య ఆనవాయతను అతను కాలనే వెక్కిరిస్తున్నట్టునిపించింది నాకు. బాధతోపాటు, చిరుకోపం వచ్చింది.

“అతని పరిస్థితికి జాలిపడ్డం మానేసి, ఇలా నవ్వుతారేమిటండీ, శంక రావుగారూ? చలాకోళంగా వుందా?” సీరియస్ గా మొహం పెట్టి, అన్నాను.

శంక రావు నా మొహంలో కనిపిస్తోన్న కోపాన్ని చూసి చకితుడయ్యాడు.



“నవ్వుగక, యేవెంటి? రమణయ్య గారి గురించి మీకు తెలిసింది చాలా తక్కువ గబట్టి, అతని బాహ్య స్వరూపం చూసి, మీరు యింతగా జాలి ప్రకటిస్తున్నారు తోటి వుద్యోగి కష్టాల్లో వున్నాడని, పూరికే బాధపడి పోతావారు కాని, ఇతని గురించి పూర్తిగా మీకు తెలిస్తే, మీ లోని ‘జాలి’ మంచు ముక్కలా కరిగిపోయి, అతణ్ణి విపరీతంగా అసహ్యించు కుంటారు” అన్నాడు శంకరావు

శంకరావు అభి సాయం ఏవీటో, వాకేం అర్థం కావటంలేదు.

“అంటే...?” అశ్చర్యపోతూ అడిగాను. “మీరు భావిస్తున్నట్టు, రమణయ్య గారికేం తలకు మించిన నంసార బాధ్యతలు లేవు అర్థకవరమైన యిబ్బందులు అంత కంటే లేవు. అమాటకొస్తే, అర్థికంగా

అతనికున్న అంతస్తు, సె బిలిట్, మనలో దివ్యరికీ లేవంటే, మీరు విస్తుపోతారు. కాని, అది అక్షరాలా నిజం.”

విజంగనే, అశ్చర్యంతో ఓ క్షణంపాటు అనాక్కయ్యాను నేను. శంకరావు చెబు తున్నది నిజమేనా?... నమ్మలేకపోతున్నాను.

“ఏవీటి మీరంటున్నది శంకరావు గారూ?” కలింతువీ చేసుకుని, ప్రశ్నించాను.

శంకరావు, నన్నుగా మందహాసం చేశాడు. “విజం రావుగారూ! నేను చెప్పినాంటో

అబద్ధంగాని, అతిశయోక్తిగాని లేకమాతం కూడా లేదు. అతని బ్రతుకే అంతా మీరు కొతగా వచ్చినవాళ్ళు కాబట్టి రమణయ్య గార్ని గురించి మీకంతగా తెలీదు. అతను నాకు గత వదేశ్యుగా తెలిసు. అనకాశాలు వుండి కూడా, అనుభవించే యోగం అతనికి బీవితంలో లేదేమోననిపిస్తుంది, అలోచిస్తే!

కడుపునిండా తినడు. ఇంట్లో వాక నీ తిన నివ్వడు. తాను తెచ్చిన దాంట్లోనే సరిపెట్టు కోమంటాడు. దివరికీ నరై నడుస్తులుండవు. సరదాలు అసలే వుండవు ఏమైనా అంటే ‘పాడువు’ అంటూ పాట పాడుతాడు. కేవలం డబ్బు వెనకేమీడమే అతని లక్ష్యం. అదే అతని ద్వేయం. ఒక్కొక్కప్పుడు ఇంట్లో నాళ్ళ విసిగిపోతూ వుంటానని వినికడి” అంటూ నాకు పూర్తిగా తెలివీ రమణయ్య మనస్తాన్ని క్లుప్తంగా చెప్పాడు.

వా చెప్పల్సి వేనే నమ్మలేకపోయాను. ఇగంతా నిజమేనా?... శంకరావు అన్నట్లు, నాలో రమణయ్య పట్లగల జాలి, సానుభూతి మంచుముక్కగా కరిగిపోయి, ఆ స్థానంలో చిక్కటి అనవ్యం చోటు చేసుకుంది.

“అయితే రమణయ్య అంత పీసినారా?” “అనే అంతా అంటారు మరి?”

ఊరగాయల కాలం వచ్చేసింది  
ఊరగాయలన్నింటికీ అగ్గిమాండ్  
**A.S. బ్రాండ్ పప్పునూనె**  
**మాన్షన్ బ్రాండ్ నువ్వులనూనె**  
లనే కడంబి



\* 70 సంవత్సరాలనుండి  
మహిళాలోకం విశ్వాసాన్ని  
చూరగాన్నది.....  
\* సంవత్సరం అంతా ముమముమ  
లాడుతూ ముక్కని మెత్తబడనీయ  
కుండా ఊరగాయని రుచికరంగా  
వుంచుతుంది.....  
\* అన్నివంటలకు శ్రేష్ఠమైనది.



తయారుచేయువాడు:  
**అంబటి సుబ్బన్న & కో సామర్లకోట.**  
TWINCLERS

జాంబిలు : 1) డా. పుళ్ళకీస్త్రీలు, తెనాలి Phone: 150.  
2) 1-3-166 రాజామొదలియాకో స్త్రీలు, కలాసిగూడా, సికింద్రాబాద్ Phone: 76160.  
బళ్ళారి, గుంతకల్, విజయవాడ, ఒంగోలు, మద్రాసు, నంద్యాల, బరంపురం, కలకత్తా, జెంషెడ్ పూర్, వాగ్ పూర్ లో మా ఏజంట్లు కలరు.

# యో గం లే దు

“పోనీ, అలాగయినా సంపాదించా డంటారా?”

“ప్రతి పైసానీ పాపాయిలా చూసుకునే అటువంటివాళ్ళు సంపాదించసోతే, యంతెవరు సంపాదిస్తారండీ! మీకు తెలిదుగా! నేను విన్యంతవరకూ అతనికి బ్యాంకులో యిరవై వేలందిట...”

విన్నుపోయావేమ.

“అంత డబ్బు వుంచుకుని, యా ఖర్చేనిటి? డబ్బు లేనివాడిలా వీడుకలా పేదరికాన్ని అనుభవించాలి? కడుపునిండా తిండి, కట్టుకుండుకు మంచి బట్టలు నోచుకోలేని అతని బతుకులో డబ్బుకి విలువేముందండీ?” అన్నాను.

“ఆ విలువేనిటో అతనికే తెలియాలి మరి! అయినా, అనుభవించే యోగం లేనప్పుడు, యిల్లాంటి బుద్ధులే పుడుతూంటాయి. నోవట రాసిందెవ్వరూ తప్పించుకోలేరండీ! మీరన్నారే ‘ఖర్చు’ అని... అదే కరెక్టయిన డెఫినిషన్” నవ్వుతూ అన్నాడు శంకరావు.

శంకరావు చెప్పింది అక్షరాలా నిజమని పించింది. రమణయ్యపట్ల నాకు అసహ్యంతో కూడిన సవేశం పెళ్ళాబికింది. అతని దగ్గరికి వెళ్ళి చెబా మడా, తిప్పేయాలన్నంత పుక్కోషం వచ్చింది. కాని, వద్దుమీరి ప్రవర్తించకూడదన్న యింగితానికి లోబడి, అనేకాన్ని బలవంతంగా అణచుకున్నాను. డబ్బు చాలక పేదరికాన్ని అనుభవిస్తున్న వాళ్ళ కొందరైతే, డబ్బుండి కూడా కటిక దారిద్ర్యాన్ని కౌగలించుకునేవాళ్ళ కొందరుంటారేమోననిపించింది. వీంత చిత్రమైన లోకం! “శంకరావుగారూ, ఒక నిజాన్నిచెప్పి నాకు చాలా వుపకారం చేశారు. వస్తా ముండండి... వెళుతుంది...” అంటూ ముందుకు సాగిపోయాను.

\* \* \*

అరోజు మంచీ, రమణయ్యను చూస్తే జాలి కలగడం లేదు వరిగదా, ఒకవిధమైన జాగుపు యేర్పడింది. నా యీ జాగుపు అతని కేవిధంగానూ హాని చెయ్యక పోయినా, యిన్నాళ్ళూ నాలో నిండిన ‘జాలి’ని కాశ్యతంగామింగివేసింది.

# కాలిన గాయమా?



## కాలిత మొదలైన రాయలంబి బర్నాల్ కాలిన గాయాలకు ప్రత్యేక చికిత్స

కాలిన గాయాల బాధ వేరు. కాలిన గాయాలు చురుక్కుమరతూ నొప్పి పెడతాయి. కాలితే పొక్కులు తేస్తాయి. వాటికి కావలసింది గాయాలను మాన్పే మందు... బర్నాల్ యాంటిసెప్టిక్ క్రీమ్. బర్నాల్ చల్లతనాన్నిచ్చి వంటనే ఉపశమనాన్నిస్తుంది. పొక్కులు తేవకుండా వీంటనే ఆపుతుంది. కాలిన గాయాలను త్వరితగా మాన్పే మందు; బర్నాల్ యాంటిసెప్టిక్ క్రీమ్ లో ఉంది.

ఎప్పుడూ బర్నాల్ లోని ఇంట్లో ఉంచుకోండి.



# బర్నాల్

కాలిన గాయాలకు ప్రత్యేక చికిత్స