

# చక్కచక్క జ్ఞానాన్ని పొందండి

అనందనగర్ లో అంకంగా తనవడే అ భవంతి పేరు 'అనందభైరవి'.

అ భవంతిలో—  
ఓ గదిలో, ఓ నమయంలో—

"ఈ పూట నంకాయకూర్ బాగా వుందని ఇప్పటికి అంటున్నారు చెప్పారు. ఆ మూడో కోణం చేపించి మికు తుదిగానే కనిపిస్తుంది అలాగని లోకా అవికగారిచేత వంట చేయించటానికి మికి మనసొప్పుకోడు అవు తూపంగా. అంతంత మోతంగా అంటే అంటనట్లు వెంకోలోన వంటంట్లోకి వెళ్ళే. మం అమె వంటకం మీకు వెళ్ళే బేగా కనిపించక ఇంకెలాగుంటుంది?"

ఇది ఆ యింటి పెద్దకోణం అక్షగారిని తియ్యింట్లో విభావం.

మరో గదిలో అదే నమయంలో—

"నేను మూట్లాడేది మా అన్నయ్యగురించి వాడి ఉద్యోగం గురించి, వాడి హోదా గురించీనూ. మీ అన్నయ్య విషయం నెవనడ మూట్లాడనే లేదు. అనకనరంగా మీరే అకన్ని మా అన్నయ్యలో బోర్ని తులన చేసుకుంటు వ్నాడు. ఈ ఉదుకుబోతుకనం మీ వంకంలో వరిపాతే అని విన్నాను"

ఇది ఆ యింటి తోడికోణం దర్శి మధ్య

జరిగే రకనలో ఒక చిన్న భాగం. ఆ తరువాత వినిపించే నేవధ్య సంగీతంలో గ్లాసులు వగిరిన చప్పుతు.

మరో గదిలో మరో నమయంలో—

"మీరేదో గొప్పగా ప్రమోషన్లు తెచ్చేసి కంటున్నారని విగ్రహి బోతున్నాడు. కాక ఒక్కసారి మీలో మీరు అలోచించుకోండి ఒక్కొక్క ప్రమోషనూ వచ్చిన వంద్యంలో నైతికంగా మీరు ఒక్కొక్క మెట్టు దిగకారి పోతున్నారనే నాకనిపిస్తుంది ఏగరెట్లు ఎదుటి వాడు కాలుస్తుంటేనే మీకు కడుపులో తిన్న తుండనేవారు. వుల్ల మట్లగ లాగితేనే 'కక్' వస్తుందని భయపడేవారు. చఫ ఈరోజు క్లబ్బుకు వెళ్ళకుండా ఇంటికి రావడమంటే అదో మహా పాకకంలా వంగిగిస్తున్నారు మన సంసారంలో అనందాన్ని కూలగొట్టేస్తున్నాడు"

ఇది ఆ యింటి అడవడిచు అలయ్యంగ ఇంటికి వచ్చిన తన భర్తకు వరికే అహ్వన సందేశం. ఆ తరువాత కొంత పేపు ఏడుపులూ వాదిగాలు.

ఇలా ఆ యింట్లో జరిగే కొన్ని సంఘటనలు చిన్న ఆ యింటి పెద్దకోణం దాక్తురు చంద్ర కేఖర్ కు నకనగా తట్టింది. అ భవంతియొక్క

పేరుకూ, ఆ యింట్లో జరిగే విషయాలకూ ఏమాత్రం సంబంధం లేకుండా బోతోందని. ఆ యింటిలో చిన్న చిన్న సమస్యలు నానాటికి పెరిగి బోతున్నాయనీ, ఆ యింటి వ్యక్తుల మధ్య అంకరాలు అదిగవిస్తున్నాయనీ, ఒకనాడు అందరికీ అదర్పప్రాయంగా కను పించిన ఆ సంసారం తన కళ్ళపడుట తప్పగా కూలిపోతోందినీ, 'అనందభైరవి'లో అనందం కడవై బోతోందినీ అతనికి చాలా గట్టిగా అనిపించింది.

అంతే! అనా పూ ఆ యింటి అప్పింట్ మైండ్ లో ప్రొఫెసర్ గా పరిగణించబడవడల్లా, ఒక్కసారి ఐర విడిచింబాడు బెడరూమేకి వెళ్ళి ఏగరెట్ వెరిగించాడు. ఎదురుగానున్న అద్దంలో తన వతినింబం కనుపించింది

"ఒరేయ్ చంద్రకేఖర్ ఏమిటిగా యిది?" అంది ఆ ప్రతిబింబం "కమ్యూనికేషన్లు అనే నల్లకులో ఈ దేశంలో చిన్న మించినవాడు లేడని జయభేరి మోగిస్తున్నావే? మరి ఏ యింట్లోని యీ గొడవలన్నీ... నువ్వేమీ య్యలేవా?" అంటూ హేళన చేసింది.

డాక్టర్ చంద్రకేఖర్ తమ్ముక్కనిద్దరినీ పిలిచి తన గదిలో సమావేశపరిచాడు. మా హేను నిమిషాలపాటు వారితో చర్చలు జరిపాడు.

అంతే! ఆ మర్నాడు ఆ భవంతిలో అదో చక్కని సన్నివేశం.

ఆ యింటి యింబోరైడ్ కాదులో హుండాగా ఊరేగింపు పెళ్ళికోడుకులా కాదు రేడియోలో వివవచ్చే వన్యాయి పాట నేవధ్య సంగీతంతో వనేించింది. అనందభైరవి భవనంలో ఓ చక్కని 'చాక్ బోర్డు' (మన క్లాసు రూంలో కనుపించే బ్లాక్ బోర్డునే ఇప్పుడు ఎక్కువగా చాక్ బోర్డు అని అంటున్నారు)

ఆ గ్లాస్ చాక్ బోర్డును అన్నదమ్ములు ముగ్గురూ అతి సున్నితంగా కాదుమంటి దింప గానె. ఆ యింటి పనిమనిషి తాది హారతి వట్టింది. ఆ బోర్డును అందమైన పూలహారంతో అలంకరించారు ఆ యింటి మనుషులు పది మంది పిల్లలు. ఆ యింటి మిగతా వఖ్యలూ అంతా కళ్ళవప్పగించి మాస్తుండగా, ఆ భవంతి మధ్య హాలులో హుండాగా తనకో స్థానం ఏర్పరుచుకుంది ఆ చాక్ బోర్డు.

అరోజు అదివారం. సాయంత్రం నాలుగు గంటలు కావబోతోంది.

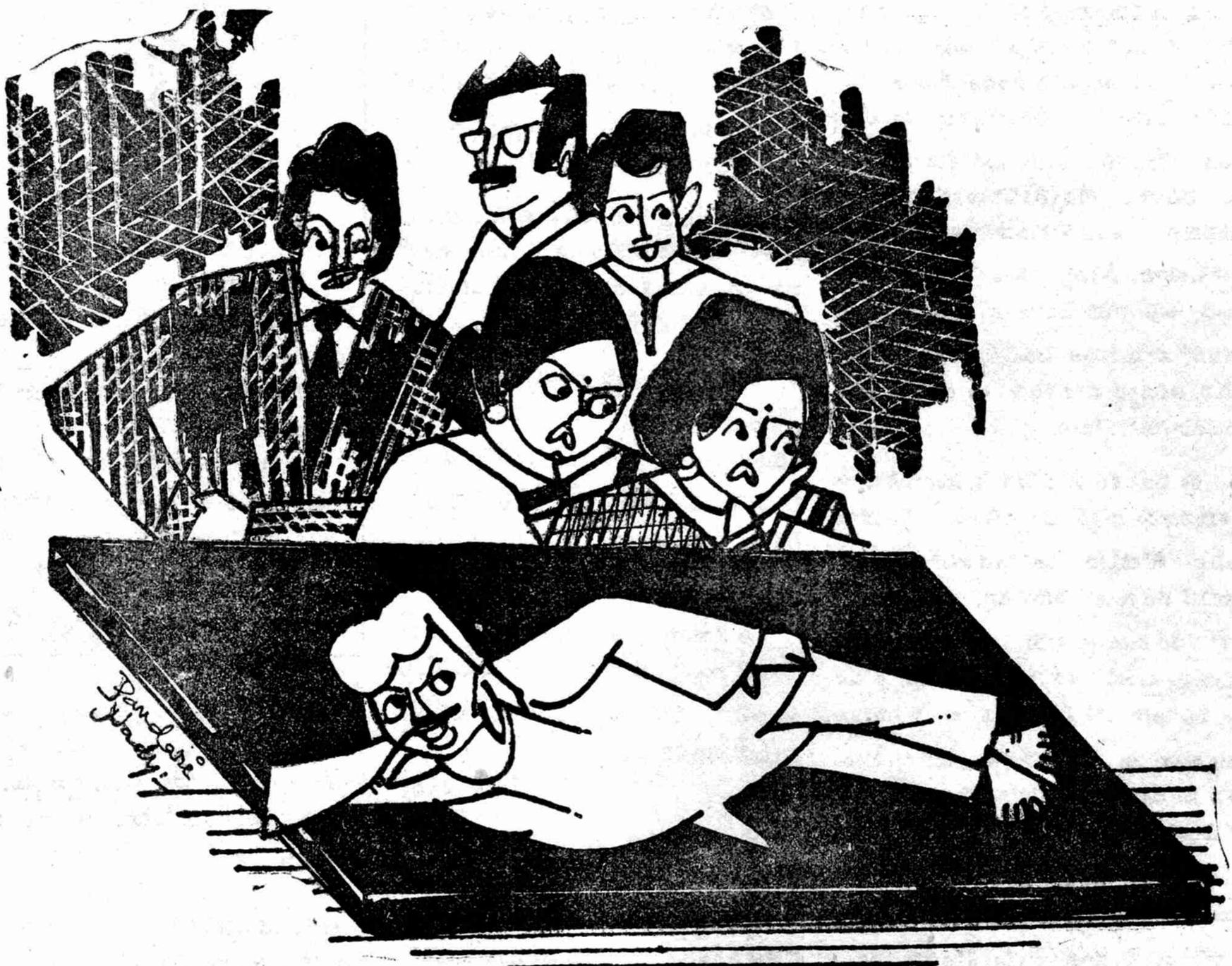
మధ్య హాలులో ఆ యింటి సభ్యులంతా హాజరయ్యారు చాక్ బోర్డుకు ఒక ప్రక్కన దాక్తురు చంద్రకేఖర్ నిలబడ్డాడు చేతిలో ఒక

మధ్య హాలులో ఆ యింటి సభ్యులంతా హాజరయ్యారు చాక్ బోర్డుకు

ఒక ప్రక్కన దాక్తురు చంద్రకేఖర్ నిలబడ్డాడు చేతిలో ఒక మధ్య

మధ్య హాలులో మరోవైపు అతని ఇద్దరూ తవన్నుకూ సోఫాలో కూర్చు

న్నారు గోడ దియారం నాలుగుంటల కొట్టింది అ తా నిశ్శబ్దం....



సుద్దముక్కతో, మరోవైపు అతని ఇద్దరు తమ్ముళ్ళు పోస్టాలో కూర్చున్నారు. గోడ గడియారం నాలుగంటలు కొట్టింది. హాలంకా ఒక్కసారి నిశ్శబ్దంగా మారిపోయింది.

డాక్టరు చంద్రశేఖర్ ఆ రే వీలిరంగు చాక్ బోర్డుమీద గోపీ రంగు సుద్దముక్కతో రాయడం మొదలుపెట్టాడు.

“ఈనాడు మనకెంతో సుదీనం. మన ‘అనందభైరవి’ చరిత్రలో ఒక ముఖ్య పుట్టం. ‘అనందభైరవి’ మనుగడలో ఒక ముఖ్యపాత్ర వహించడానికి, మనందరిమధ్య నాలుగు కాలాలపాటు మనదానికి ఈ చాక్ బోర్డు ఈనాడు మనింటికి వచ్చింది. దీనికి మీరంతా ఆహ్వానం పజకమని కోరుతున్నాను”

హాలంకా కరకాళధ్వనులతో విడిపోయింది డాక్టర్ చంద్రశేఖర్ మళ్ళీ వ్రాయడం మొదలుపెట్టాడు.

“మన ఇంట్లో జరిగే కొన్ని కొన్ని సంఘటనలు మనం ఒకసారి విచారించుకోవాలి. ఈ యింటికి విజంగానే దీని తగిలించనివిస్తోంది. నాకు చాలా జ్ఞాపకం.... ఇదే భవనం ఓ ఇరవైయేళ్ళ క్రిందట ఆనందానికి ఆలవాలంగా, సార్థకనామదేయ రాలిగా వెలిగిపోయేది. ఓ గదిలో తమ్ముడు రంగనాది వాయలీనాభ్యాసం. మరో గదిలో చెల్లెలు సరస్వతి వీణానాదాప్రవంతి. ఇంకొక గదిలో నాన్నగారి తెలుగు కవితా విభావరి. ఇలా సుఖసంతోషాలకు ప్రతీకగా వింది. ఈ వీధివారందరివేక ‘భాగ!’ అనిపించుకున్న ఈ భవంతిలో ఈనాడు వినవచ్చేది ఏమిటి? గొడవలు, దెబ్బలాటలు, చిలిపి కయ్యాలు.

వీటన్నింటిని కారణమేమిటని ఒకసారి ఆలోచించారా? మన ఇంట్లోవున్న వ్యక్తుల భావాలలో, దృక్పథాలలో, హాబీలలో చాలా చాలా తేడాలు ఉండినప్పుడు అయినా మన పదేళ్ళు మనం అంతా కలిసి జీవిస్తామని మన తల్లిదండ్రులకోసం మనం ఒక నిర్ణయం తీసుకున్నాము. ఆ నిర్ణయం ప్రకారమే అందరూ కలిసి ఉంటున్నాము.

మొగ్గురన్నదమ్ములు, ఇద్దరక్క చెల్లెళ్ళు వాళ్ళవాళ్ళ పిల్లలు, ఈ యింటి యజమానులైన మన తలిదండ్రులూ-ఇలా అంతా కలిసి, ఈ యింట్లో మనం ఇరవై మంది వర్షాలం వున్నాం. ఈ వర్షుల్లో తరాల అంతరాలు, చదువులో వ్యత్యాసాలూ-మొదలైనవి ఎన్నో వుండడం సహజమే!

కాని, ఒకరినొకరు సమంగా అర్థం చేసుకోగలిగినప్పుడూ, ఒకరు చెప్పిన మాటలు మరొకరికి సమంగా అర్థమయినప్పుడూ ఈ గొడవలు రావు. మధ్యమధ్య మన ఇంట్లో ఇలా చిరుమంటలు రగులుతున్నాయంటే వాటన్నిటికీ నాకు కనిపిస్తున్న ఒకే కారణం- మనందరిమధ్యా వివరీకంగా పెరిగిపోయిన ‘కమ్యూనికేషన్ గాప్’. భయంకరమైన ఈ వాది మరింత పెరగకుండా అరికటడానికి ఉపయోగపడే సాధనమే ఈ ‘చాక్ బోర్డు’ రేపటి

కాని, ఒకరినొకరు సమంగా అర్థం చేసుకోగలిగినప్పుడూ, ఒకరు చెప్పిన మాటలు మరొకరికి సమంగా అర్థమయినప్పుడూ ఈ గొడవలు రావు. మధ్యమధ్య మన ఇంట్లో ఇలా చిరుమంటలు రగులుతున్నాయంటే వాటన్నిటికీ నాకు కనిపిస్తున్న ఒకే కారణం- మనందరిమధ్యా వివరీకంగా పెరిగిపోయిన ‘కమ్యూనికేషన్ గాప్’. భయంకరమైన ఈ వాది మరింత పెరగకుండా అరికటడానికి ఉపయోగపడే సాధనమే ఈ ‘చాక్ బోర్డు’ రేపటి

నుండి మనమంతా ఓనని చేయాలి ఒకరు చెప్పింది మరొకరి నవ్వుకపోయినా, ఒకప్పుడు కున్నది మరొకళ్ళకు రుచించకపోయినా, గవ్ చువ్గా వచ్చి వారి వారి భావనలు ఈ బోధు మీద గానేయాలి. ఒకరికి మరొకరు ఎదురుగా ఒక విషయం చెప్పలేకపోయినప్పుడు అది మనసులో ఉంచుకోకుండా ఈ బోధుమీద వ్రాసేయాలి. దీనివల్ల కక్షలు పెరుగవు. మన మధ్య అభిప్రాయ భేదాలు అగ్గింది మన మన గడలో సామరస్యం పెంచే ఒక అత్యుత్తమ మైన అభివృద్ధి సాధనంగా ఈ బోధును మీరు ఉపయోగించుకోవాలి.

ఈ సందేశం బోధుమీద వ్రాయడానికి చాలా క్రమవర్గాడు డాక్టర్ చంద్రశేఖర్. నై మాటలన్నీ బోధుమీద యిరికించడానికి. ముందర వ్రాసిన సంక్షులు చెరువుతూ, అదే స్థలంలో క్రొత్తసంక్షులు వ్రాశాడు. అచ్చట సమావేశమైన వ్యక్తులకు అక్షరణంగా ఉండడం కోసం ఆ సీరిరంగు చాకబోధు మీద అనేక రంగుల సుద్దముక్కలు మార్చిమార్చి ఉపయోగించాడు తన సందేశం స్ఫూర్తి చేశాక, నుడుటిపై వట్టిన చెమటను ఎడమచేత్తో తుడుచుకుంటూ సభ్యులందరి వంక ఒక్కసారి చూశాడు. కొందరు ముసీమూసిగా నవ్వుతున్నారు. కొందరు మూతి విడాయించుకు కూర్చున్నారు. కొందరు ప్రక్క వాళ్ళతో గుసగుస తాడుతున్నారు. చిన్నపిల్లలు అతాక ఇంకా చదువుతూనే వున్నారు.

యవకులైన పిల్లలు చాలా ఉత్సాహంగా తనను అభినందిస్తున్న భావనతో కనుపించారు. అందరికీ ఏకగ్రీవంగా డాక్టర్ చంద్రశేఖర్ మీద గౌరవం ఉండడం వలన ఎవరు నైకమీ మాట్లాడలేదు నభ ముగిసింది.

డాక్టర్ చంద్రశేఖర్ అపీసుకు వెళ్ళేముందు రోజూ ఆ చాకబోధును ఒక్కసారి చూసే వాడు. వింత వింత సందేశాలన్నో వెలిబుచ్చు కోంది ఆ చాకబోధు.

“తాతయ్యా ఎల్లండి నావట్టిన రోజూ. మా ప్రెండ్యంతా వస్తారు. మేమంతా దాదామీద అడుకుంటాం. అల్లరిచేస్తాం. మాగోల భరించ లేకపోతే ఓ రెండు గంటలపేపు లైబరీకి వెళ్లిరా.”

—మనవడు, సుచాకర్

“అత్తగారూ, రేపు వంట ద్యూటి నాది. మీ ఆరోగ్యానికి సరివడేట్లుగా ఏకూర చేయ మంటారో. పొద్దున్నె చెప్పేయండి. చేసేసిన తరువాత తినలేక బాధపడకండి.”

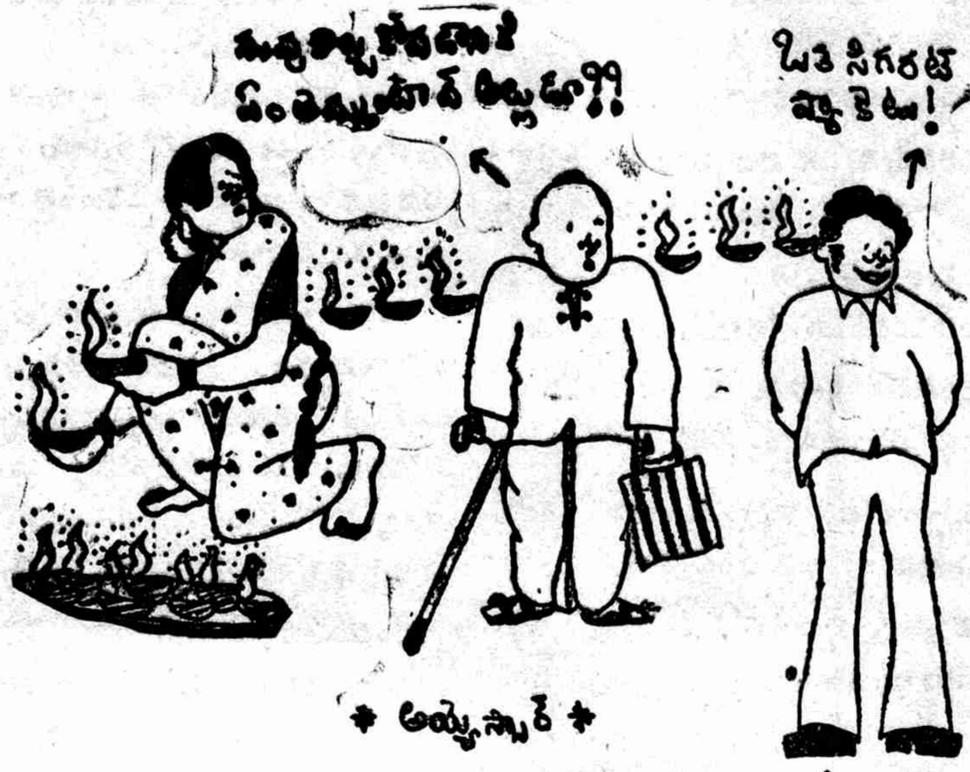
మీ కోడలు - సంద్య

“సుదా, ఈరోజూ మా ఆపీసులో ఎక్కువ వని వుంటుంది. నే రావడానికి చాలా ఆలస్య మవుతుంది. బోజనం చేసేసి వస్తాను. నా కోసం నిరీక్షించక బోంచేసి హాయిగా వడుకో. నేవచ్చి రేపుతాను.”

—వి రంగవార్

కాల్చ్యూరాలికి

—అయి స్పూర్





**నిలబడు**

ఓ సర్కస్ కంపెనీ అధికారి వర్కర్స్ని దూర్ఢావికాబ్బాడు అందరూ లేచి నిలచున్నారు. ఓ పనివాడు నిలబడలేడు.

“నేను రాగానే నిలబడాలని తేరీదూ?”

కోపంగా అన్నాడు.

“చిత్తం ... నాకు కాళ్ళు లేవని తెలుసుకదాండీ?” అన్నాడూ పనివాడు

“బోనీ చేతుల మీద ఎండుకు నిల బడకూడదూ” అన్నాడు అధికారి.

—పి. ఎల్. వర్మస్వీ (హైద్రాబాద్)

“నాన్నగారూ, నా క్లాస్ మేట్ మోహన్ అంటే నాకెంతో ఇష్టం. అతను జడ్డిగార బ్బాయి. అతని నేను ప్రేమిస్తున్నాను. అ తరువాత చెప్పలేదని మీరూ. అమ్మా బాధ పడొద్దు.”

—ఉష

డాక్టర్ చంద్రశేఖర్కు ఆ చాకబోధుమీద నానాటికి మక్కువ పెరిగిపోయింది. ‘ఆనంద తైరవిలో’ ‘కమ్యూనికేషన్ గవ్’ క్రమంగా తగ్గుతూ ఆనందం మళ్ళీ మొలకెత్తేతోందని మధ్యమధ్య అతనికి అనిపిస్తోంది. దానంతటికి కారణం ఆ చాకబోధే అని అతనికి తెలుసు. ఎవ్వరూ లేని సమయంలో దాన్ని అప్యాయంగా ముటుకుంటాడు. ముద్దెట్టుకుంటాడు. ఆరడుగుల పొడవు అయిదడుగుల వెడల్పుగల ఆ బ్లాక్ చాకబోధుకు చక్కని ప్రేమకూడా కట్టించాడు. రంగురంగుల సుద్దముక్కలు ఎప్పుడూ తరగకుండా దానినద్ద ఉంచేవాడు. ఇరవై మంది సభ్యులలో రోజురోజుకూ కలిగే వింతవింత భావాలను వివరించి చెప్పే సాధనంగా ఆ చాకబోధు ఉపయోగపడుతున్నందుకు అసలో తానే గర్వపడి పోయేవాడు.

‘కమ్యూనికేషన్’ పబ్లికు మీది తను కావ తీసుకున్నప్పుడల్లా ఈ చాకబోధు ప్రయోగం గురించి వివరించి చెప్పేవాడు చాకబోధు కళాకాలల్లోను, ఆపీసులోనే కాకుండా మన ఇళ్ళలోకూడ ఎంతెంత మంచి పనులకు ఉప

యోగిస్తుందోనని వివరిస్తూ ఒక మంచి వున్న కిం ప్రచురించాడు. సంసారంలో చిరుమంటలు వాటి వివరణలో చాక్ బోర్డు పాత్ర అనే అంశంపై ఓ రివెర్సి పేపరు తయారు చేసాడు.

చాక్ బోర్డుపై తను చేసిన కృషిని ప్రశంసిస్తూ తన ఇన్ స్టిట్యూట్ వారు ఒక మహానభివృద్ధి చేశారు. వందలాదిమంది హాజరయిన ఆ సమావేశంలో మొదలించా పూలదండలు పడ్డాయి డాక్టరు చంద్రశేఖర్ కు, "ప్రతిఇంటా ఓ చాక్ బోర్డు ఉంటే ఒకమేలైన మార్పు పొందవచ్చుతుంది. చాక్ బోర్డు ఒక అత్యున్నతమైన అభివృద్ధి సాధనం" అని తన ప్రసంగం ముగించగా, ఆ హారంగా సభికుల కరతాకర్షణలతో చాలాసేపు మారుమోగింది.

తన మొదటిసారిని హారాన్నింటిని కారులో పెట్టుకుని ఇంటికి చేరుకున్నాడు డాక్టర్ చంద్రశేఖర్. అన్నింటిలో పెద్దదిండను స్వయంగా తన చేతులాగా మోసుకుంటూ హాలులోకి వచ్చాడు, చాక్ బోర్డును అలంకరించుద్దామని.

విదురుగా కనుపించిన దృశ్యం చూసి షాక్ తిచ్చాడు: తన ప్రయాతిప్రియమైన చాక్ బోర్డు వగిలిపోయి కుప్పగా కూలిపోయి వున్నది. హాలులో ఎవరూ లేరు అయోమయంగా ఆ గజా పెంకులన్నీ దగ్గరకు చేర్చాడు చాక్ బోర్డు అనలు రూపం ఒక్కసారి చూడడానికి.

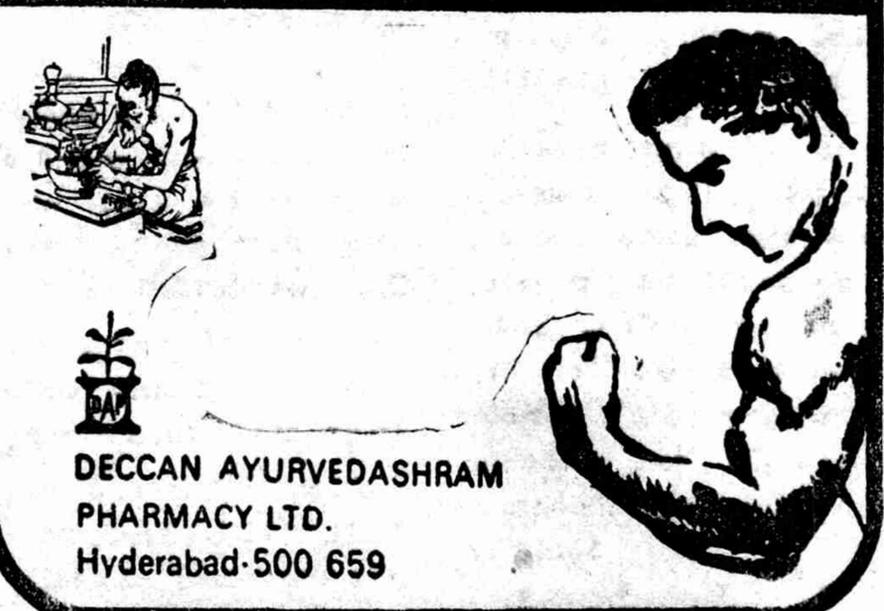
తెలివీ తెలియని వ్రాతలో ముక్కలు ముక్కలుగా నడిపున్న ఆ చాక్ బోర్డుపై ఇలా వ్రాసి వున్నది.

"ఈ చాక్ బోర్డు మా కేవలం నచ్చలేదు. దీన్ని గురించి మన ఇంటికి పోసుకువచ్చి పోయాము. మనకొంతగాదాలకూ, గొడవలకూ అకాంతికి అటవట్టుగా వున్నదని ఇచ్చట విన సించే సభ్యులకంటే చాక్ బోర్డు మహా గొప్పదని మన సంసారపు ప్రతిష్ఠ తిరిగి నిలబడడానికి చాక్ బోర్డు మాత్రమే బాధ్యులని అందరూ అనుకోవడం మాకు ఇష్టంలేదు నిజానికి ఈ చాక్ బోర్డు మా మధ్య గొడవలు మరింత పెంచుతుంది. అందుకనే అందరం కలిసి దీన్ని ఉమ్మడిగానే పగులగొట్టాము".

ఆ ముక్కలన్నింటినీ జాగ్రత్తగా పేకరించి ఓ పెట్టెలో పెట్టాడు డాక్టర్ చంద్రశేఖర్: తను తెచ్చిన పూలదండతో ఆ వగిలిన ముక్కలను అలంకరించి, వాటిపై వచనలా అక్షర ధారణ నిడివారు. తెరల్లోకి వెళ్లి తమ్ముళ్లది సహాయంతో కానికో పాలరాతి నమూది కట్టాడు.

ఆ సమాధిపై ఇలా రాయించాడు. "శోధికోడటా, అడవడుచులా అక్షర కోడటా మన సంసారాలలో వున్నంతకాలం వారిమధ్య పెరిగే సమస్యలను భగవంతుడు కూడా అవలేడు. పాపం ఈ చాక్ బోర్డు ఏం చేస్తుంది: కమ్యూనికేషన్ గానని అటవట్టుగా పెద్దపెద్ద సంస్థల్లోనూ చాలావరకు తగ్గించగలగాని మన సంసారాలలో కాన్ని వియ్యూతింప గలమనుకోవడం పెద్ద పొరపాటు. మన సంసారాల ఇలా వున్నంతకాలం, కమ్యూనికేషన్ గానని ఉంటానే ఉంటాయి. అది రాకుండా చూద్దామనుకున్న ఎంత భగీరథ ప్రయత్నాని చేసా, ఈ "చాక్ బోర్డు" గతే పట్టుంది".

**ఆన్ని వయస్సులలోనూ ఆరోగ్యమును ఓలమును బెకూర్చును డ్జవనయోగ్**  
స్వేషల్ చ్యవనప్రాశ



DECCAN AYURVEDASHRAM PHARMACY LTD. Hyderabad-500 659

**నూతన యవ్వనం పొందండి**



జీవితములో టిగ్నాట్టుకున్న యవ్వనము నీరముల బలహీనతలను తిరిగి పొందుటకు ఇతర టిక్నెల వలన ప్రయోజనము పొందక విసుగుచెందినవారు పుంజూర్వ సుఖము పొందుచున్నారు

భారత ఆయుర్వేద ఔషధములో నిపుణుల పొందిన కమరాజ్ డా॥ డి. హనుమంత్రావు (D.M.S) కు సంకాశ చిహ్నం. సికింద్రాబాదు.

నిలపోషణ 10 రూ॥లు, మందుల డార్జులు ప్రత్యేకం.

సంప్రదించుకోవలం

ఉదయం 9 నుండి 12 వరకు. రాత్రి 5 నుండి 7 వరకు.

ఆదిత్యారం: ఉదయం 9 నుండి 12 వరకు.

ప్రతినెల 4,5 టేబిల్ట్ విశాఖపట్టణం హాలుల్ డి.ఎల్.డా.బాగారెన్స్ లో షాంపుకలదు