

చాక్లెట్లతో లెక్కలు?

సాధారణంగా చాలా మంది విద్యార్థులను ముప్పు తిప్పలు పెట్టేవి లెక్కలే! లెక్కలంటే జడసుకుని జ్వరం కూడా



తెచ్చుకునే విద్యార్థులు ఇప్పుడూ ఉన్నారు. అలాంటి వారికి ఓ శుభవార్త! చాక్లెట్లు తింటే లెక్కలు బాగా వస్తాయట! ఇదేదో కాక 'లెక్క' కాదు. పరిశోధనలు చేసి మరీ కనుగొన్న నిజం. పరీక్షలకి ముందు చాక్లెట్లు తింటే లెక్కలను బాగా చేయగలుగుతారని పరిశోధకులు చెబుతు

న్నారు. ఈ విషయంపై పరిశోధనలు నిర్వహించి వెల్లడించిన వివరాలు ఇవి...

చాక్లెట్లు తినడం వలన మెదడు పనితీరు బాగు పడుతుందని, అంతే కాకుండా, మెదడు శక్తి రెట్టింపు అయి లెక్కలు బాగా చేయగలుగుతారని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. చాక్లెట్లలో పాలిఫినాల్స్, కాంపౌండ్స్ అధిక పరిమాణంలో ఉన్నట్లు వారు కనుగొన్నారు. చాక్లెట్లోని పాలిఫినాల్స్ కెమికల్స్ మెదడులో రక్తప్రసరణ పెరుగుదలకు దోహదం చేస్తాయని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు.. విద్యార్థులు పరీక్షకు వెళ్లే ముందు ఒక చాకోబార్ తింటే మంచి ఫలితం ఉంటుందని నార్త్మెబ్రియా యూనివర్సిటీకి చెందిన డేవిడ్ కెన్నడీ వివరించారు. కష్టతరమైన లెక్కలను సాల్వ్ చేసేటప్పుడు మెదడు చాలా త్వరగా అలసి పోతుందని, చాక్లెట్ ఆ అలసటను పోగొట్టి అవసరమైన శక్తి ఇస్తుందని, తద్వారా లెక్కలను సరమర్థవంతంగా చేయగలుగుతారని ఆయన చెప్పారు.

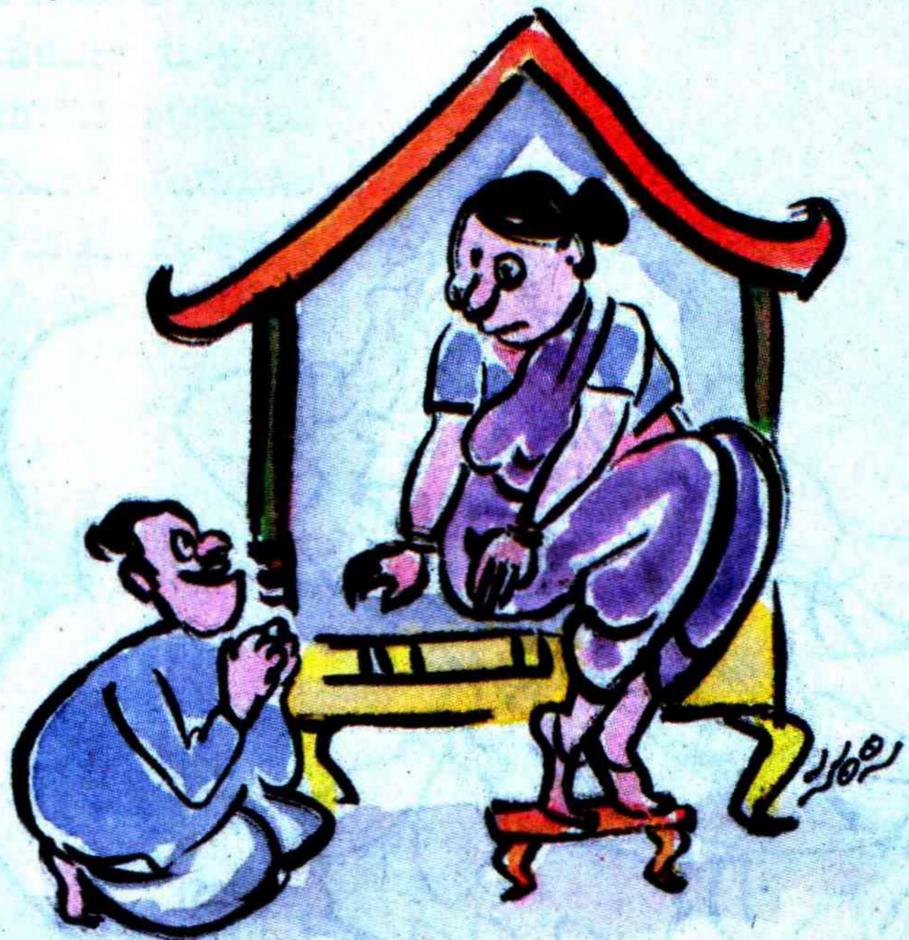
దాదాపు 30 మంది పరిశోధకుల బృందం పలువురు విద్యార్థుల మీద పరిశోధనలు నిర్వహించారు. విద్యార్థులను రెండు గ్రూపులుగా విడగొట్టి, అందులో ఒక గ్రూపు విద్యార్థులకి 500 మిల్లిగ్రాముల పాలిఫినాల్స్ కలిగిన చాకోబార్ డ్రింక్ను ఇచ్చారు. మరో గ్రూపుకు చాకోబార్ డ్రింక్ ఇవ్వకుండానే, వీరి మెదడు పనితీరును పరిశీలించారు. చాకో డ్రింక్ తాగిన విద్యార్థుల మెదడు చురుగ్గా పనిచేయడాన్ని పరిశోధకులు గుర్తించారు. చాకో డ్రింక్ తాగిన విద్యార్థులు మిగిలిన వారి కన్నా ఒక గంట ఎక్కువ చురుకుదనాన్ని కలిగి ఉన్నారని వారు వివరించారు.

ఫ్లెయిన్ చాక్లెట్, మిల్క్ చాక్లెట్ కన్నా డార్క్ చాక్లెట్లో కెమికల్స్ అధికశాతం ఉన్నాయని వారు పేర్కొన్నారు. అయితే చాక్లెట్లో ఉండే పాలిఫినాల్స్ మెదడు మీద ఎంత బాగా పనిచేస్తాయి? అన్న విషయం మీద ఇంకా పరిశోధనలు నిర్వహిస్తున్నామని పరిశోధకులు చెప్పారు.

'సరసి'కత

వైశంపాయనుడు కొత్త పంచాంగం చదువుతూ ఒక్కసారిగా వులిక్కిపడ్డాడు. పడి, తేరుకున్నాక, అటూ ఇటూ చూశాడు భార్య సుబ్బాయమ్మ గాని తనని చూసిందేమోనని. ఆమె అక్కడ లేదు.

వంటింట్లోకి వెళ్లి, "సుబ్బల్, కష్టమో సుఖమో, ఇంతకాలం ఈ ఇంటి బాధ్యతల్ని నేను మోశాను. ఇక విశ్రాంతి తీసుకుందామనుకుంటున్నాను. కాబట్టి, ఇంటికి ఈ రోజునుంచి యజమానివి నువ్వే" అన్నాడు.



యజమాని

"ఎంత మంచివారండీ మీరు!" అంది సుబ్బాయమ్మ. వైశంపాయనుడు మంచితనం మూర్తిభవించిన త్యాగశీలినా మొహం పెట్టాడు.

"ఇందాకనే నేనూ చదివినా పంచాంగం. ఈ నవతరం ఇంటి యజమానికి గండం అని రాసుంది కదా మీ రాశి ఫలంలో?" అంది సుబ్బాయమ్మ అతని కళ్లలోకి సూటిగా చూస్తూ.

వైశంపాయనుడు చటుక్కున మొహం తిప్పేసి, బీరువా తీసి బట్టల్లో తల దూర్చేశాడు!

